

СЛОВО РЕДАКТОРА



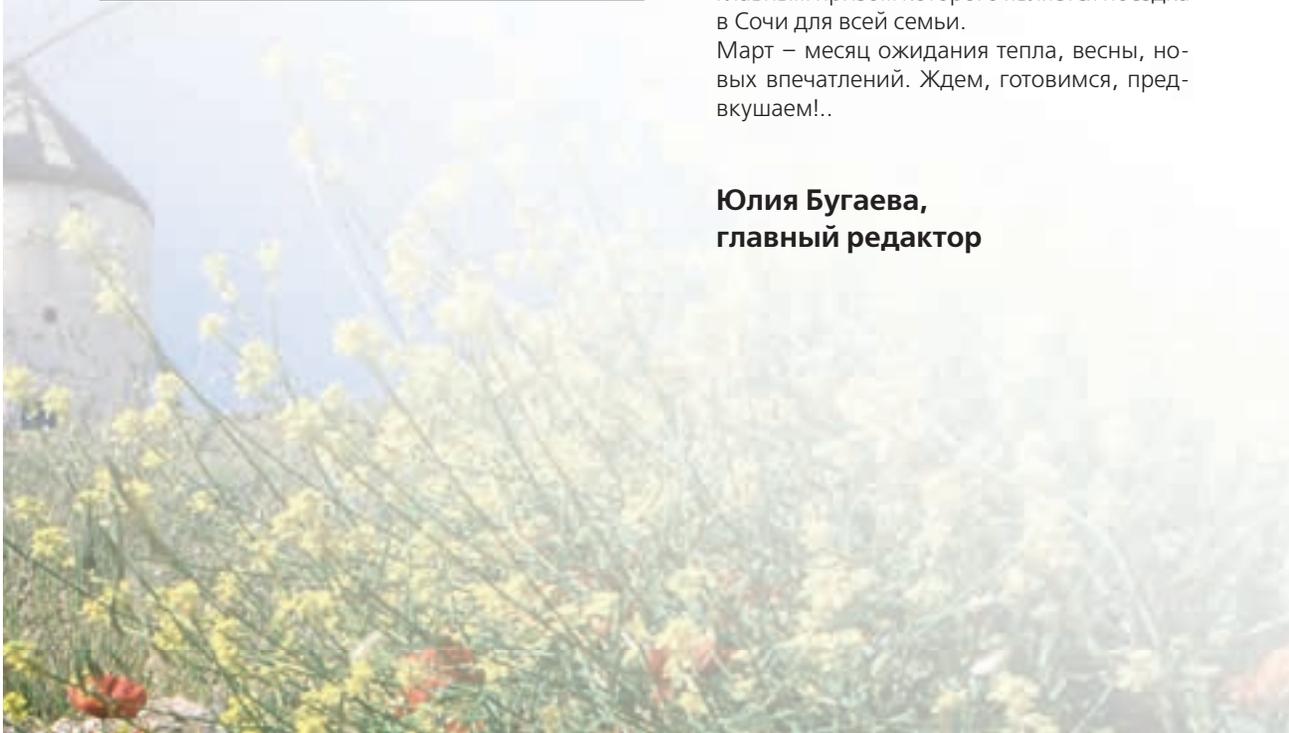
Что такое март? Первый весенний месяц, говорите? Возможно. Но если вы заядлый турист, для вас март – это повод уточнить свой отпускной график, начать обзванивать туристические агентства, бронировать путевки и покупать билеты. Если вы жить не можете без того, чтобы не дышать каждый год воздухом новых континентов, март для вас – месяц предвкушений, месяц приятных беспокойств.

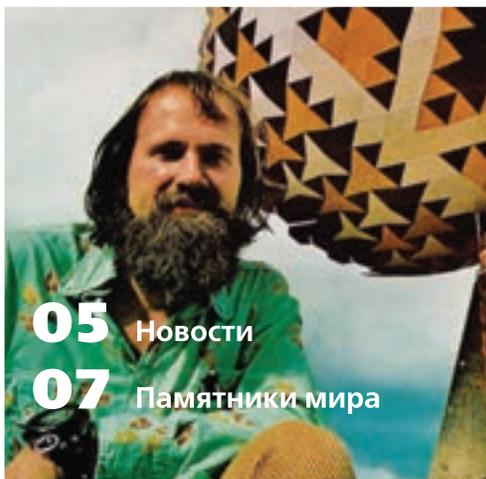
Еще ждут своего часа грубые ботинки, которые будут покорять с вами новые вершины, еще не куплены пестрые сандалии, которые пройдут с вами вместе по тем дорогам, где ступала нога Цезарей, еще ждут на магазинных полках уютные спальные, в которых вам приснятся самые прекрасные сны под сенью густой сибирской тайги, под бархатным пологом неба в крупных сибирских звездах. Март – это повод подумать о себе, записаться в фитнес-клуб и начать готовиться к пляжному сезону.

«Наводка туристу» тоже приготовила к лету сюрпризы. Во-первых, мы хотим представить вам новую рубрику, которая будет презентовать наш край гостям из других стран, и объявить в сотрудничестве с фондом «Доброе Дело» семейный конкурс, главным призом которого является поездка в Сочи для всей семьи.

Март – месяц ожидания тепла, весны, новых впечатлений. Ждем, готовимся, предвкушаем!..

**Юлия Бугаева,
главный редактор**





05 Новости

07 Памятники мира

08 Конкурс
«Здравствуй, Сочи!»



10 «Низкие земли»



18 Пятерка самых-самых

20 Правила глубинного
отдыха



26 Столкновение с тайной

32 География градуса

38 Залп Авроры

Рекламно-информационный журнал «Наводка туристу»

Зарегистрирован Средне-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № ФС 16-381 от 21 марта 2007 г.

Директор издания: Зарайская Татьяна
Главный редактор: Бугаева Юлия Владимировна (turist@tr.kras.ru)
Дизайн и верстка: Авдеев Степан, Рабинович Матвей
Фото: Линин Владимир
Корректор: Ковязина Наталья
Распространение: Тулупов Юрий
Руководитель отдела продаж: Подболоцкая Полина
Менеджеры по работе с клиентами: Горланова Оксана, Штандартюк Юлия, Шанева Лариса
Водитель: Четвериков Сергей
Учредитель и издатель: ООО «Технология рекламы»
Генеральный директор: Вербенко Борис
Директор по развитию: Белоусова Татьяна
PR-директор: Уразов Сергей

Адрес редакции: 660041, г. Красноярск, ул. Телевизорная, 1/4, офис 2, тел.: (3912) 902-303, turist.tehrek.ru
Служба продаж: (3912) 900-222, sorokina@tr.kras.ru, www.tehrek.ru

Отпечатано в ЗАО «Ситалл», г. Красноярск, ул. Борисова, 14, тел.: (3912) 44-05-01

Тираж 10 000 экз. Цена свободная.

VIP-доставка руководителям фирм, предприятий города, туристическим фирмам и агентствам; салонам красоты, соляриям, гостиницам, кафе, кофейням, автосалонам курьерской службой компании «ОлМикс»

Редакция не несет ответственности за качество рекламируемых услуг (продукции), за неточность, недостоверность или некорректность материалов. Рекламодатель несет полную ответственность за содержание представленных материалов, за соблюдение авторских прав и прав третьих лиц, за наличие информации о соответствующих сертификатах и лицензиях, за получение права и всех необходимых разрешений для публикации. Рекламодатель передает редакции рекламные материалы и право на изготовление, тиражирование и распространение рекламы. Претензии по срокам публикации и качеству рекламных материалов принимаются в течение 10 дней с момента опубликования. Редакция не несет ответственности за содержание сообщений информационных агентств. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей.

Права на публикуемые редакционные материалы принадлежат ООО «Технология рекламы»



Приглашаем на работу активных девушек на вакансию специалиста по продажам рекламных возможностей журнала «Наводка туристу» – оклад + %

тел. 900-111

РЕКЛАМА В РЕГИОНАХ

Реклама
онлайн

ВЫБЕРИ СВОЙ ГОРОД

www.reklama-online.ru

свыше **5000**
ПЕЧАТНЫХ ИЗДАНИЙ

свыше **600**
РАДИОСТАНЦИЙ

свыше **800**
ТВ-КАНАЛОВ

(383) 227-64-64

(495) 737-54-64



42 Путешествия
на «змеях»

46 Фламандская пропись

48 Трудности перевода



50 Турецкая Ривьера

52 Сезонная подготовка



58 Весна в стиле Латино



62 Фоторепортаж

68 Путеводитель

В СТРАНУ ВОЛШЕБНЫХ ЗАМКОВ

Туристическая компания «Малибу» приглашает в страну романтики, изысканных архитектурных памятников и удивительно красивых ландшафтов. Добро пожаловать в Чехию!

Тысячи людей со всего мира приезжают в Чехию для того, чтобы побродить по улочкам Праги, восхищаясь уникальной архитектурой, окунуться в средневековую атмосферу многочисленных замков; попробовать знаменитое чешское пиво или открыть для себя восхитительный мир чешского стекла.

Старый город XIII века, Новый город XIV века, Карлов мост с фигурами святых (XIV век), Градчанский замок, собор св. Витта в готическом стиле (в нем находятся гробницы многих королей Богемии), несколько дворцов в стиле барокко, ратуша XIV века – это не самый полный список того, что вы можете увидеть в городе, каждый камень которого дышит историей. В окрестностях Праги – карстовые Конепрусские пещеры. А еще Чехия славится своими оздоровительными центрами. Благоприятные климатические условия, современные лечебные и реабилитационные методы обеспечили курортам Чехии всемирное признание и они по праву занимают ведущее место среди бальнеологических курортов. Карловы Вары – самый большой и самый популярный курорт в Чехии. Он был основан около 1350 года чешским королем и римским императором Карлом IV. В Карловых Варах 1 холодный и 12 горячих минеральных источников, целебные свойства которых известны во всем мире. Эти места посещали известнейшие люди своего времени: Шиллер, Гете, Кафка, Бах, Бетховен, Шопен, многочисленные царственные особы европейских престолов. Разве это не причина побывать там и вам?



Туристическая компания «Малибу»
Красноярск, пр. Мира, 30, 213,
т. 30-00-55, ф. 91-71-12,
www.malibu-tour.ru, malibu@krasline.ru



Т.А. «МАГЕЛЛАН», пр. МИРА, 105 А, т. 65-09-09

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «МАГЕЛЛАН» –
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ЗАКАЗЧИК И ОРГАНИЗАТОР
ПРЯМЫХ РЕЙСОВ ИЗ КРАСНОЯРСКА В ОАЭ

ВНИМАНИЕ!

**ТОЛЬКО ДВА РЕЙСА В ДУБАИ
В ЭТОМ СЕЗОНЕ!
22 МАРТА И 1 МАЯ –
ПРЯМЫЕ ВЫЛЕТЫ
ИЗ КРАСНОЯРСКА!**



ГОТОВЬСЯ ЗАРАНЕЕ

Ваш отдых станет еще более комфортным, а маршруты интереснее, если вы воспользуетесь предложением туристической фирма «Аднер», которая рада сообщить о новой услуге «Раннее Бронирование».

Что это такое? Если вы точно знаете, где и когда вы хотите отдохнуть в период с мая по октябрь, то это предложение для вас! Уже сейчас вы можете забронировать свой отдых таких странах, как Кипр, Египет, Турция, Греция, Крым, а также в санаториях России: Сочи, Анапе, Геленджике.

Что вам это даст? Как правило, уже в мае многие отели полностью забронированы. В этот период спрос на отдых возрастает, в связи с чем отели, авиакомпания и другие обслуживающие организации поднимают цены на свои услуги.

И так, если вы бронируете свой отдых уже сейчас, вы будете уверены в том, что отдохнете именно в том отеле, в котором желаете, со скидкой 15%, а так же сможете приобрести авиабилеты на запланированную дату по более низкому тарифу.

Это поможет сэкономить семейный бюджет и ни в чем себе не отказывать на отдыхе.

Купив тур в Турцию по системе раннего бронирования, вы сможете жить в пятизвездочном отеле (Кемер, Анталия) по цене от 53 000 руб. (с авиаперелетом из Красноярска). Услуга «Раннее Бронирование» действует с 1 февраля по 31 марта.

Спешите, лето начинается уже сейчас! Туристическая фирма «Аднер» Желает Вам приятного отдыха!



ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА
ООО «АДНЕР»

Туристическая фирма «Аднер»
г. Красноярск, пр. Ульяновский, 186
т./ф. (3912) 65-71-73
e-mail: adnertur@mail.ru, www.adner.ru

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ВАШЕ ВЕЛИЧЕСТВО!

Клуб путешествий «Марко Поло» предлагает вам новые варианты эксклюзивного

отдыха в Арабских Эмиратах. Одно лишь упоминание об этой удивительной стране вызывает у нас ассоциации с ароматами восточных пряностей, шелковой текучестью времени, роскошью и негой.

Еще недавно мы восхищались грандиозными проектами рукотворных островов, а уже сегодня остров Пальма Джумейра стал реальностью, и мы имеем уникальную возможность оценить новую концепцию арабского гостеприимства – Elite Concepts.

Восточное побережье острова Пальма Джумейра занимают роскошные резиденции с примыкающими к ним пляжными клубами, фитнес-центрами, бассейнами, ресторанами. Апартаменты изысканно меблированы, а каждая деталь имеет только превосходное качество: от нежнейших подушек из гусиного пуха фирмы Мюльдорфер и покрывал, украшающих королевского размера кровати, до полного ассортимента косметики от Молтон Браун.

Гостей Дубая трудно удивить отелями. Поэтому основная ставка Elite Concepts сделана на сервис и услуги. Каждый апартаменты располагают специально подобранной профессиональной командой, находящейся в вашем распоряжении круглосуточно. Это ваш личный мажордом, шеф-повар, прислуга и личный водитель с автомобилем BMW. Вся команда направляет свои усилия, выполняя ваш любой каприз, чтобы вы почувствовали себя по-королевски. Elite Concepts сделает ваш отдых незабываемым, впечатления о нем еще долго будут переполнять вас.

Забронируйте апартаменты Elite Concepts и узнайте Дубай с новой стороны.



Клуб путешествий «Марко Поло».
Пр. Мира, 14а, оф. 12
тел. 918093, 933144

Самые удивительные памятники мира

ПАСХАЛЬНОЕ ЯЙЦО (ВЕГРЕВИЛЛЬ, КАНАДА)

На территории Канады, в местечке Вегревилль, населенном в основном этническими украинцами, находится самое большое в мире пасхальное яйцо: его длина – восемь, а ширина – пять м. Эта «писанка», так по-украински называют расписное пасхальное яйцо, весом около 2270 кг, поворачивается по ветру и видна за многие километры. Обхватить этот шедевр можно лишь в двадцатером.

Пасхальное яйцо было сконструировано в середине семидесятых годов двадцатого века, в честь сотой годовщины создания Королевской канадской конной полиции, которая имела огромное значение в обеспечении безопасности во всей Канаде. «Писанки», украинские пасхальные яйца, являются чрезвычайно символическими, все здесь имеет значение: орнамент, цвета, сам памятник.

Рон Реш, создатель «писанки», использовал три цвета – бронзу, серебро и золото, сочетание которых символизирует процветание.

Шестиконечные золотые звезды символизируют жизнь и удачу, трехконечные – символизируют Святую Троицу. Серебряная полоса, опоясывающая конструкцию – это вечность. Шестиконечные звезды, где чередуются золотые и серебряные лепестки, – богатый урожай.

Это пасхальное яйцо славится во всем мире не только как уникальный шедевр искусства, но также как одна из первых инноваций в области математики, архитектуры и инженерии. Это один из первых проектов, где использовалось компьютерное моделирование.



ций в области математики, архитектуры и инженерии. Это один из первых проек-

тов, где использовалось компьютерное моделирование.

Уникальная и сложная геометрия яйца сделала проект очень популярным. Ежегодно тысячи туристов со всего мира посещают Вегревилль посмотреть на самое большое пасхальное яйцо в мире. ■





Здравствуй, Сочи!

Журнал «Наводка туристу» и фонд «Доброе дело» дарит путевку в Сочи для всей семьи.

Отправьте свой рассказ на тему «Родной край» по адресу turist@tr.kras.ru
Авторы лучшего рассказа получают главный приз. И побольше фотографий!

Конкурс проходит **с 15 марта по 30 мая 2008 года**
Главный приз путевка в Сочи для семьи из 4 человек в июне.
Подробности на сайте www.turist.tehrek.ru

Пишите рассказ и пакуйте чемоданы!



В Сочи всей семьей

ОНИ РЕШАТ, КТО БУДЕТ ПОБЕДИТЕЛЕМ



Семья – это наше убежище от всех невзгод, это место, где тебя примут, поймут и простят, это дом, где тебя любят и ждут, это люди, дороже и ближе которых нет никого на свете.

Только в семье человек может реализоваться на 100 %: семья

Я: я – сын, я – дочь, я – брат, я – сестра, я – супруг, я – мать, я – отец.

2008 год инициативой президента РФ объявлен годом семьи. Мы постарались внести свою лепту в благородное дело возрождения и повышения статуса российской семьи.

Журнал «Наводка Туристу», РА «Технология рекламы» и фонд «Доброе дело» представляют вам членов экспертного совета конкурса «Здравствуй, Сочи!», главным призом которого является путевка в Сочи для всей семьи:



Зубарев Виктор Владиславович, депутат Государственной Думы России, член комитета по науке и наукоемким технологиям, Председатель Красноярского краевого регионального отделения Общероссийской общественной организации «Деловая Россия»



Клешко Алексей Михайлович, заместитель председателя Законодательного Собрания Красноярского края, председатель комитета по государственному строительству, местному самоуправлению и развитию институтов гражданского общества, член Президиума Красноярского регионального политического совета Красноярского краевого регионального политического совета Красноярского регионального политического совета Красноярского регионального политического совета, член Президиума Красноярского регионального политического совета Красноярского регионального политического совета, член Президиума Красноярского регионального политического совета Красноярского регионального политического совета



Пащенко Олег Анатольевич, депутат Законодательного Собрания Красноярского края, редактор «Красноярской газеты». Член Союза писателей России; лауреат Всероссийской премии имени Эрнста Сафонова; «Золотое перо»; почетный член-корреспондент Международной академии общественных наук



Бухарова Евгения Борисовна, директор Института экономики, управления и природопользования Сибирского федерального университета, к.э.н., профессор

Конкурс проходит с 15 марта по 30 мая 2008 года.

Главный приз путевка в Сочи для семьи из 4 человек в июне.

Подробности на сайте www.turist.tehrek.ru



Сидоров Валерий Анатольевич, генеральный директор телерадиокомпании «Афонтово»

«Голландия – это сон», – писал Альбер Камю. Действительно, что-то загадочное есть в этой стране аккуратных черепичных крыш, ветряных мельниц, дамб, сыра и цветочных полей. Первое чувство, рождающееся в душе любого оказавшегося здесь впервые иностранца, – умиротворение. Потом оно уступает место другим: удивлению, восторгу, эйфории. Но не забывается...

Валентина Безруких

«Низкие ЗЕМЛИ»

**СТРАНА, В КОТОРОЙ ТЯЖЕЛО СОХРАНЯТЬ
«ОБЛИКО МОРАЛЕ»**



Известная голландская поговорка гласит: «Бог создал море, а голландцы – берега». Действительно, 40% территории страны расположено ниже уровня моря, и земля здесь, почти в прямом смысле слова, создана самими голландцами. Голландия расположена на берегу Северного моря, в устье трех крупных рек – Мааса, Шель-

из земли соль, и через несколько лет на этих почвах уже хозяйничают люди, а на сочных пастбищах пасутся коровы. Общая протяженность дамб в стране около 2000 километров, работают 20 000 насосных станций. И сегодня голландцам приходится противостоять природе. Надпись на гербе Нидерландов гласит «Выстю!».



Страна расположена в зоне умеренно-морского климата. Средняя температура самого холодного месяца января $+2^{\circ}\text{C}$. Самый жаркий месяц – июль, температура около $+17^{\circ}\text{C}$. Осадков немного, около 800 мм в год.

ды и Рейна, растекающихся на множество мелких ручейков. Куда ни взгляни, кругом вода – канал, пруд, озеро, море. В этой крошечной стране людям приходилось отвоевывать сушу у моря. Такие отвоєванные кусочки земли называются польдеры. Каждый польдер – результат кропотливого труда и многих усилий: в море строят искусственные острова, соединяют их дамбами и из взятого в плен моря выкачивают воду. Потом осушают освобожденное морское дно, для чего строят знаменитые мельницы, потом сажают траву, которая удаляет

ТЮЛЬПАНОВОЕ КОРОЛЕВСТВО

Официальное название страны – Королевство Нидерландов, куда входят также отдельные Антильские острова и остров Аруба. Нидерланды также широко известны как «Голландия». Так называется один из западных регионов страны. Но во всех государственных документах принято название «Нидерланды». Именно на территории этой страны находится самый густонаселенный район Европы – область Рандштад,

включающая Амстердам, Гаагу, Роттердам, Утрехт и города поменьше – Харлем, Лейден и Делфт. Население страны составляет 15,6 миллиона человек, а на один квадратный километр приходится 459 человек!

Богатейшее историческое и культурное наследие Нидерландов придает стране особый, неповторимый характер. Голландская гегемония в мировой экономике и культуре наблюдалась в начале 17 века. Голландцы

годня их произведения выставляются в многочисленных музеях и галереях страны. В большинстве международных конфликтов Нидерланды занимают нейтральную позицию. Это, а также давние традиции либерализма и толерантности стали причиной размещения в Гааге Международного суда. Голландский либерализм также отражается в политике страны, разрешившей легализацию легких наркотиков, проституции

и эвтаназии.

Нидерланды

Наряду с устоявшимися европейскими традициями и культурой в Голландии витает дух вседозволенности, свободы нравов. Поистине космополитическая страна, где принцип свободы и равенства реализован на практике.



установили тогда торговые связи с Восточной и Западной Индией, что существенно увеличило товарооборот и послужило причиной взаимопроникновения культур. Расцвет Золотого века в Европе связан с голландскими мастерами – Рембрандтом, Франсом Халсом и Яном Вермером. И се-

ды до сих пор являются конституционной монархией парламентского типа. С начала XIX века страной правит династия Оранских-Нассау. Сейчас на троне – Беатрикс, а наследником престола является ее старший сын, принц Виллем-Александр.

АМСТЕРДАМ: ТОЩИЕ МОСТЫ И ГОСПОДСКИЕ КАНАЛЫ

Наиболее популярен у туристов Амстердам. Прибывают сюда чаще всего через аэропорт Схипхол, расположившийся на дне бывше-

города, ощутить присущую Амстердаму атмосферу свободы и творчества.

Стиль жизни в Амстердаме – шум и гам. Это, пожалуй, единственный город в Европе, где свободно можно ходить в любой одежде и даже без нее. В трусах вы или во фраке – никто даже не обратит внимания.



го озера Хаарлеммермеер. Так что после приземления самолет оказывается на 4,5 метра ниже, чем корабли в море! Многие иностранцы хотят своими глазами увидеть Государственный музей (Rijksmuseum) и музей Винсента Ван-Гога, величественные особняки на каналах, опоясывающих центр

Во время прогулок по здешним улочкам рука так и тянется к фотоаппарату. Таких колоритных экземпляров, как здесь, больше нигде не встретишь, исключая только рейверские дискотеки Ибицы. И это не случайно. Амстердам притягивает неформалов всех видов. Пару лет назад можно

было даже попросить в стране политического убежища, ссылаясь на нарушение не-традиционных сексуальных прав.

Жизнь в Амстердаме в любое время суток бьет ключом. С наступлением сумерек приходит время для самой шальной прогулки – по увеселительным заведениям. Кого-то потянет в кабачок, кого-то на модную дискотеку, а кого-то и в квартал красных фонарей... Правда, квартал этот давно уже превратился из портового «отстойника», где отдыхали моряки, во вполне respectable-бельный аттракцион для скучающих туристов. Пожалуй, это своего рода местный

Голландия входит в Евросоюз, НАТО, является членом Бенилюкса (Бельгия, Нидерланды, Люксембург). Государственный язык – голландский. Широко распространен английский, его знает почти все население страны. Так же в ходу французский и немецкие языки.



«Диснейленд». Сюда водят официальные экскурсии. В витринах с розовой подсветкой и строгими надписями «Не фотографировать!» стоят девушки... Сюда отбирают едва ли не строже, чем на конкурс красоты, заключают контракты, дают лицензию на коммерческую деятельность и начисляют пенсию. Все законно и достойно.

Самая приятная экскурсия в Амстердаме – прогулка по романтическим «грахтам», водным каналам, которые делят город на островки, связанные друг с другом многочисленными мостами и мостиками. В общей совокупности здесь насчитывают около 600 каналов, протяженностью они более ста километров; мостов же – 1200. Самый знаменитый мост – белоснежный Махере бруг («Тощий мост»), названный так в честь сестер Махер, владелиц участка

земли на одной из сторон реки. По ночам большинство мостов освещаются крошечными огоньками, что придает им сказочный вид. А в туманное утро можно наблюдать, как город медленно проявляется сквозь рассеянную дымку, открывая свои сокровища.

Усаженные деревьями каналы, мощные улицы, старые изогнутые здания и множество парков тоже вносят свой вклад в особую атмосферу города. Каналы опоясывают Амстердам как паутина. В самом центре – канал Сингл. Следующий (он был построен купцами в свою честь) – Хейренграхт («Господский канал»), дальше – Кайзерсграхт («Канал императора»), прокопанный в честь императора Максимилиана I, и самый поздний – Принсенграхт («Канал принцев»), в честь принца Виллема Оранского.

Городские власти усердно трудятся над преобразованием Амстердама в международный деловой

центр, и эти усилия имеют успех. Многие иностранные компании стремятся открыть здесь свои офисы и использовать преимущество центрального положения Амстердама в Европейском Союзе. В целом столица Нидерландов представляет собой осторожную смесь старого и нового: здесь с карнизами 17 века соседствуют зеркальные фасады офисных зданий, BMW уступают дорогу велосипедистам, а крепкое пиво, произведенное монахами, продается в кафе.

КУХНЯ

Главное достоинство голландского «об-щепита» – не столько вкусовые качества, сколько его особая камерная и вместе с тем компанейская атмосфера. Кругом полно крохотных кафе, небольших ресторанчиков, шумных пивных... Заведения



с надписью «Neerlands Dis» предлагают огромный выбор национальных фирменных блюд. Голландской кухне присуща простота и основательность. Традиционно в ней много даров моря. Характерны густые, как каша, супы. Очень вкусны сыры (кстати, именно голландский город Гауда подарил миру одноименный сорт сыра). Обязательно попробуйте селедку свежего посола, бобы с хрустящими шкварками «кантиес», гороховый суп, блины и, конечно же, сыр. А из напитков можно порекомендовать легкое пиво Grolsch или оригинальный напиток Jenever, напоми-

нам также славится своими прекрасными магазинами и бутиками модной одежды. Самые известные из них сосредоточены на Телячьей улице (Калверстраат): здесь рас-



нающий одновременно и шнапс, и ликер. Хотя в День королевы напитками дня, без сомнения, становятся пиво Heineken и ликер Orange Bitter. Они потребляются в фантастических количествах, из-за чего город превращается в гигантскую мусорную кучу. Нет уголка, где бы не валялись скомканные пластиковые стаканчики и железные пивные банки...

ШОПИНГ

Что касается покупок, то в магазинах Амстердама – разнообразие товаров со всего мира. Обычные покупки можно сделать в знаменитом многоэтажном универсаме «Бейенкорф» («пчелиный улей»). Амстер-

положены обувные магазинчики, бутики, магазинчики парфюмерии и косметики, универсам Vroom & Dreesmann, Nieuwendijk и Nema, имеющий большой выбор недорогих товаров. Обычно магазины открыты с 9.00 до 18.00, кроме воскресенья. Особый график работы по четвергам (до 21.00) и по субботам (до 17.00). По понедельникам в первой половине дня – выходной. Торговать, как правило, начинают только с часу дня.

В Амстердаме запросто можно увидеть через витрину мыльного магазинчика, как хозяйка собственноручно изготавливает мыло. Или найти лавку, специализирующуюся на зубных щетках, лавку, увешанную выше крыши воздушными змеями, магазинчик,

продающий исключительно поваренные книги... В квартале Зеркал вас ожидают уютные антикварные магазинчики.

Голландия пользуется большой популярностью у туристов. Среди них чаще всего жители Германии, Великобритании, Соединенных Штатов Америки, Канады, Бельгии, Франции и Италии. Иностранцы тратят в Нидерландах порядка 8,1 миллиарда в год, что превышает объем экспорта цветов и растений.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Визовый режим Голландии. Страна входит в Шенгенскую зону. Для въезда необходимо иметь загранпаспорт и визу, полученную на основе приглашения. Ограничений для передвижения по стране нет.

Валюта. С февраля 2002 г. экономика страны полностью переведена на евро.

Достопримечательности. Амстердам: музей Ван-Гога, Рембрандта, Исторический музей Амстердама, знаменитый Риксмuseum, музей тропиков, алмазная фабрика, королевский дворец и Музей восковых фигур Мадам Тюссо.

Гаага: Королевская художественная галерея, здание Парламента, международный музей прессы.

Найменген: музей римского искусства.

Одна из самых развитых отраслей – цветоводство. Наибольшей популярностью пользуются тюльпаны. Цветочные оранжереи занимают большие площади во многих районах. Особенно выделяется участок между Лейденом и Харлемом, называемый «стеклянным городом». Ежегодно в стране проходят цветочные аукционы, самый известный из которых – в Алсмере. Период цветения тюльпанов – апрель – май.

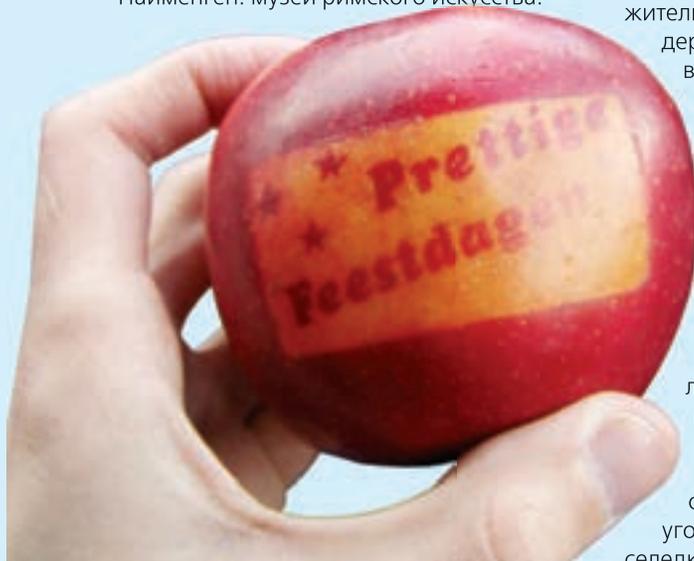
Таможня. Запрещен ввоз цветочных луковиц без документа, что они здоровы, неконсервированных мясopодуктов.

ГОЛЛАНДИЯ: ОРАНЖЕВОЕ НЕБО, ОРАНЖЕВОЕ МОРЕ...

Голландцы всегда не прочь повеселиться, а особенно 30 апреля, в День королевы. Собственно говоря, королева Беатрикс родилась вовсе не в апреле, а в январе. Но этот день празднуют все же не по ошибке. 30 апреля – день рождения ее матери, экс-королевы Юлианы. Именно в свой день рождения она отреклась от престола в пользу дочери. Так 30 апреля состоялась коронация Беатрикс.

Королевская семья в Нидерландах любима и почитаема, как нигде в мире. Каждый житель считает своим долгом иметь в гардеробе какую-нибудь одежду оранжевого цвета – цвета королевского дома Оранских-Нассау. В последний день апреля страна превращается в оранжевое море: повсюду видны оранжевые гирлянды шаров, оранжевые ленты, оранжевые флаги и оранжевые одежды. Даже лица людей раскрашены в этот яркий и радостный цвет.

Самое оживленное и радостное место – площадь Дам перед королевским дворцом. Там целый день напролет поют и пляшут – и молодежь в умопомрачительных нарядах, и старики в традиционной одежде. Всех желающих бесплатно угощают национальным лакомством – селедкой. ■





Не секрет, что планировать летний отдых нужно заранее, и чем раньше вы задумаетесь о том, где провести незабываемые каникулы, тем лучше. В преддверии летнего курортного сезона специалисты туристической компании «СВ» составили для читателей журнала «Наводка туристу» рейтинг самых популярных у красноярцев европейских стран.

Пятерка самых-самых Европейский топ курортов от туристической компании «СВ»

1. На вершине туристического хит-парада европейских стран, по авторитетному мнению туристической компании «СВ», находится Испания.

Страна фламенко, корриды, сангрии и паэльи. Страна со сверхразвитой инфраструктурой, отелями на любой вкус. Курорты Коста-Брава, Коста-Дорада, Коста-Бланка, Коста-дель-Соль, Коста-де-ла-Луз. Отдых на материке вы можете сравнить с отдыхом на островах – Тенерифе, Гран Канария, Майорка, Ибица, Менорка.

Испанию любят за маленькие уютные городки с множеством магазинчиков, баров, ресторанов и дискотек, за комфортные отели. Богатая экскурсионная программа, музеи, красочные рыцарские турниры и шоу фламенко неизменно приводят в восторг. Испанская кухня – это настоящий праздник живота: тушеное в вине мясо и овощи, мясо-гриль, приправы и орехи, изумительная паэлья и хамон. Каталонские белые вина, шипучее вино «кава», херес из Анда-

лузии славятся во всем мире.

2. На втором месте в рейтинге туристической популярности в компании «СВ» называют Италию,

страну с древнейшей культурой, изысканными бутиками и роскошными курортами. Количество туристов, ежегодно посещающих этот полуостров, переваливает за миллион. Цены на отдых здесь выше, чем в той же Испании, поэтому Италия и занимает почетное второе место. Возможно, цены обусловлены тем, что Италия – страна, где вы имеете возможность побывать сразу на пяти морях, и каждое из побережий оснащено развитой туристической инфраструктурой. Венецианская Ривьера, Аbruццо, Калабрия, Лигурия, Тосканская Ривьера, Тирренское побережье, Неаполитанский залив, острова Сицилия и Сардиния.

Кухня страны любима и хорошо известна за пределами Италии. Пицца, паста, полента, дивные тосканские вина. Уровень сервиса в ресторанах очень высок.



3. Франция занимает третье место в пятерке самых привлекательных для красноярцев европейских стран.

Провести лето на Лазурном берегу – что может быть чудеснее? Мягкий климат, прекрасная природа, тропические цветы дали возможность Лазурному берегу стать курортом номер один в Европе. Ривьера предлагает все многообразие услуг престижного французского курорта: казино, великолепные отели и многое, многое другое.

Почти во всех ресторанах, расположенных вдоль набережной, есть меню на русском языке и хотя бы один официант, понимающий по-русски.

В Каннах вас ждут роскошные пляжи, изысканная кухня, постоянные праздники, знаменитый кинофестиваль. На набережной Ля Круазет расположились бутики самых известных кутюрье и производителей товаров класса люкс.

4. На четвертом месте по количеству приобретенных в туристическом агентстве «СВ» путевок находится Греция.

В Греции каждый может найти отдых по своему вкусу. Халкидики – это богатая экскурсионная программа, красивая природа и отличные гостиницы. Прекрасные возможности для отдыха всей семьей. Крит, Родос, Корфу и Микonos, привлекут молодежь и обеспеченных людей постарше. В любой точке Греции вы будете окружены историей, мифами и тайнами, сами названия курортов звучат как имена древних богов: Эвия, Глифада, Ираклио, Георгиуполис.

Поесть вкусно греки очень любят, так же, как и принять гостей: повсеместно встречаются ресторанчики, кафе, таверны.

Греция – страна солнца, количество солнечных дней в году превышает 300. Самый жаркий период длится с середины июля до середины августа.

5. Замыкает пятерку лидеров Хорватия.

Новое для сибиряков направление. Инфраструктура довольно скромна, но Хорватия очаровывает красивой природой, чистым морем, прекрасными курортами. В стране три основных курортных зоны: Пула, Средняя и Южная Далмация.

Кафе и рестораны разного уровня в курортных городках есть на каждом шагу. Ужин можно одобрить местным сухим вином, из крепких напитков самый известный – «Траварица», популярностью также пользуется вишневый ликер «Мараскино».

На побережье царит средиземноморский климат. Жара легко переносится благодаря сухому воздуху, морскому бризу и обилию зелени на побережье. Купальный сезон продолжается с начала мая до середины октября. ■



Любите путешествовать и путешествуйте с удовольствием с туристической компанией «СВ»!

660077, Красноярск, пр. Молокова, д. 1, корп. 4, офис 153,
т. (3912) 77-15-00, ф. 77-15-03, e-mail: sv@sv-tur.ru, www.sv-tur.ru
660021, г. Красноярск, ул. Ленина, 137, т./ф. (3912) 65-15-27
660049, г. Красноярск, ул. К.Маркса, 90, т./ф. (3912) 68-08-29
660049, г. Красноярск, пр. Мира, 54, 2-й этаж, т./ф. (3912) 23-15-11

Артем Кишкурин

Правила глубинного отдыха

КАК НЕ НЫРНУТЬ «БОМБОЧКОЙ»

Практическими рекомендациями для всех размышляющих о перспективах погружения на «историческую родину» всех сухопутных созданий планеты Земля, с нами поделился опытный дайвер Игорь Городилов. В обширном списке изведанных им глубин значатся дайв-сайты Египта, Мальдивских островов, Китая, Вьетнама, Бали и Дальнего Востока.

Для абсолютного новичка в дайвинге совершать свое первое погружение во время путешествия – вариант не всегда удачный. И дело даже не в том, что это может быть опасно. Напротив, туристов-новичков приличные дайв-центры погружают подчеркнуто бережно. Но получить настоящее удовольствие от такого предельно безопасного и несамостоятельного погружения и понять, подходит ли дайвинг конкретно тебе, сможет не каждый. После такого дебюта многие дайвинг забрасывают. А причины такого «невпечатления» как раз могут быть в том, что человек был элементарно не готов к встрече с морем.

получить сертификат самой известной организации PADI, которым обладают около 55 процентов дайверов по всему миру.

Бывает так, что четкая цель впервые погрузиться по-морскому у туриста есть, а куда лучше отправится, он еще не решил. Новичкам, которые хотят, чтобы их действительно зацепило, я рекомендую в первую очередь Египет и Красное море.

Про Египет и его развитую дайв-индустрию ходит много пересудов. Там действительно в год погружают астрономическое число путешественников, но качество сервиса от этого не падает, да и к морю своему египтяне относятся бережно. Плохих дайв-центров



Тем, кто запланировал в следующем путешествии «примерить на себя» такой вид отдыха, настоятельно рекомендую понырять в бассейне. К тому же результатом занятий должно стать получение сертификата одной из дайв-организаций, подтверждающего ваш уровень. В Красноярске можно



мне там не по-па-да-лось, а погружения всегда были относительно спокойными, без проблем и настоящих причин, по которой первое погружение следует совершить именно в Красном море – фантастическая красота моря и богатый подводный мир. Там лучше всего ощутить и запомнить важное для увлеченного дайвера чувство погружения в другой, живущий по своим законам и к тебе самому практически не причастный мир, попробовать понять его законы.

ные, без реканий. Но

чина, по которой первое погружение следует

Практически на одном уровне (даже чуть повыше) в дайверской градации подводных красот и уровня интересности погружения с Красным морем находятся Мальдивы. Но подходят они больше для опытных дайверов, готовых отправиться на настоящее дайв-сафари – путешествие на специально оборудованной яхте продолжительностью в неделю и более с ежедневными погружениями, обычно, тремя

В Египте даже snorkлер, ныряющий с маской и трубкой, сможет увидеть и мурену, и акулу. Впервые погрузившись во Вьетнаме или Китае, где море местными жителями старательно выловлено и съедено, дайвер рискует разочароваться – там довольно пустынно и посмотреть почти не на кого.



АКАДЕМИЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

ОТДЫХАЙТЕ С ПРИДЫХАНИЕМ!

Комфортно и престижно на фирменных запатентованных комфортабельных плотах. Покажите Сибирь своим родным, друзьям и гостям!



МОДЕЛЬ №5



МОДЕЛЬ №4



МОДЕЛЬ №3



МОДЕЛЬ №2



МОДЕЛЬ №1

Мы законодатели моды плотов на сплавах по Мане.

Шестая навигация на новых плотах – 5 модели с 15 мая по 15 сентября.

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА И ОТЛИЧИЯ:

- Сплавы по Мане до Красноярска
- 3-разовое отменное питание (от шашлыков до икры)
- Проживание в шикарных 2-местных палатках, установленных прямо на плотах
- Постельное белье, подушки, спальники
- Плоты оборудованы моторами, электричеством, баней, биотуалетом, камином, холодильником и другими приятными мелочами
- Огромная вторая палуба для солярия

**БРОНИРУЙТЕ КРУИЗ ПРЯМО
СЕЙЧАС И ПОЛУЧАЙТЕ
СКИДКИ!**



«Академия путешествий»
ул. Лебедевой, 93; т/ф. 68-17-73
e-mail: ap@krsk.info; www.ap.ikr.ru

дневными и одним ночным. Перед каждым из них инструктор подробно расскажет о месте, условиях погружения и обитателях местных вод – кто ядовит, а кто кусач.

С подводными жителями, к удивлению многих, проблемы относительно редки. Главное – никого без надобности не трогать, вести себя уважительно, а если вдруг и появится кто-то опасный – тихонько затаяться и позволить ему проплыть. Эти правила несколько варьируются в зависимости от конкретного места и конкретных морских созданий. Гораздо большую опасность на Мальдивах представляют подводные течения. Дайвера, попавшего в течение и запаниковавшего, не вспомнившего, как следует вести себя в такой ситуации, запросто может унести в открытое море. Впрочем, новичок до погружения, сопричастного даже с минимальной опасностью течений, не будет допущен вовсе, а опытный дайвер, знающий, как почувствовать течение и уйти от него, имеет все шансы справиться с этой проблемой.

Продолжая тему критических ситуаций – от неприятности не застраховании никто, следовательно любой дайвер должен иметь определенный уровень стрессоустойчивости. Из банальных ситуаций, вроде подтекания, потери маски или неполадок с регулятором, всегда есть четко прописанный выход.

Никаких ограничений по здоровью или физической форме для желающих погружаться нет, но если у вас проблемы с сердцем или избыточный вес, то лучше всего перед началом тренировок проконсультироваться с врачом. Слабое зрение для дайвинга не помеха, просто придется купить маску с соответствующими вашему «минусу» или «плюсу» линзами. Технический дайвинг, требующий специального оборудования, гелевых смесей и большого опыта для любителей начинается за отметкой 40-50 метров.

К своему состоянию перед погружением следует относиться максимально внимательно. Любое недомогание, а в особен-

A vertical underwater photograph showing a diver in silhouette swimming horizontally across the frame. The diver is wearing a mask, regulator, and fins. The background is a deep blue sea with a coral reef visible at the bottom. The lighting is bright, creating a high-contrast scene.

По статистике даже акулы значительно чаще нападают на серферов или снорклеров, чем на дайверов

ности ЛОР-заболевания, исключают вас из списка активных и дееспособных дайверов автоматически – есть риск получить баротравму. Погружение на глубину отлично проверяет качество выполненной вашим стоматологом работы: если под пломбой остался маленький пузырек воздуха, то она вылетит под давлением.

На месте отдыха выбрать подходящий дайв-центр несложно. Ориентироваться можно как на количество звезд, так и на то, поддерживается

ли центр дайв-организациями. Непосредственно перед поездкой информацию по дайв-центрам можно получить и через знакомых дайверов, и через вашего инструктора, и через Интернет – дайв-комьюнити в Красноярске не очень большое, но сплоченное.

Погружаться можно как для созерцания подводного царства и его удивительных обитателей в совокупности, так и на конкретную рыбу или зверя. На Мальдивах можно встретить весьма миролюбивую в сравнении с сородичами китовую акулу. В водах Бали обитает огромная дискообразная мола-мола, рыба-луна, в древности прозванная мельничным жерновом. В Норвегии ныряют чтобы поближе познакомиться с касатками, на Галапагосах – с морскими котиками и акулой-молотом. Отважный дайвер, погрузившийся в воды Антарктиды, может свести знакомство с морскими леопардами, а в ЮАР популярны экстремальные погружения в опасном соседстве с большой белой акулой – между дайвером и 5000 зубов только специальная решетка. По заказу рыбы приплывают только в ресторане, поэтому не факт, что с первого погружения вы застанете под водой именно то создание, посмотреть на которое так хотелось. ■

Приглашаем совершить увлекательные путешествия на круизных лайнерах по всему миру!

- “СОКРОВИЩА СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ”
(о.Майорка-Тулон-Флоренция-Рим-о.Сардиния-о.Менорка-о.Майорка)

(по графику с мая по сентябрь)



- “АЗИАТСКИЕ ЖЕМЧУЖИНЫ”

(Пекин-Нагасаки-Шанхай-о.Окинава-о.Тайвань-Гонконг-Нья-Чанг-Хошимин-Сингапур-Бангкок)

(по графику с октября по декабрь)

*

**- ИСЛАНДИЯ И НОРВЕЖСКИЕ
ФЬОРДЫ,**

(Лондон-Берген-Ольден-Хеллеспилт-Гейрангер-Алесунд-Акюрейри-Рейкьявик-Белфаст-Лондон)

(по графику с июня по сентябрь)

*

**- О-ВА КАРИБСКОГО БАСЕЙНА,
МЕКСИКА, АВСТРАЛИЯ**

(Круглогодично)

**Вас ждет удивительная
атмосфера уюта и
индивидуальный подход к
каждому пассажиру.**

Спешите бронировать!

При раннем бронировании скидки!

г.Красноярск, ул.Красной Армии,15
тел (3912) 65-03-69, 23-33-80, 68-17-19
тел/факс 22-47-61

e-mail: entour@entour.ru www.entour.ru



Самая загадочная достопримечательность, самая влекущая тайна, неразгаданное событие. Это наша история, наше совсем недавнее прошлое. Тунгусский метеорит «влетел» в историю 30 июня 1908 года. И вот уже целое столетие ходят разные толки, рассматриваются всевозможные гипотезы, а ученые спорят, доказывая, что же это было.

Юлия Бугаева, Кристина Михайлова (перевод)

Столкновение с Тайной

**ТУНГУССКИЙ МЕТЕОРИТ -
НЕСУЩЕСТВУЮЩАЯ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЬ**

Ранним туманным утром 1908 года неизвестное космическое тело, прочертив в небе над Восточной Сибирью яркий след, с грохотом и взрывами упало в районе северной реки Подкаменной Тунгуски. Во многих частях нынешнего Красноярского края люди видели «...довольно высоко надо горизонтом какое-то чрезвычайно сильно светящееся бело-голубоватым светом тело, двигавшееся в течение 10 минут сверху вниз. Тело было цилиндрическим, небо было безоблачным, и только невысоко над горизонтом заметно маленькое темное облачко».



огненно-белая полоса.

Трагедию, разыгравшуюся над тунгусской тайгой, наблюдали порядка тысячи человек. Гром, дымный след, свечение, тяжелые взрывы, землетрясение, ураганный горячий ветер, потемнение горизонта, сотрясение атмосферы, паника животных и птиц... Лес на площади многих километров был повален и сожжен.

Атмосфера Земли в миг стала иной, Западную Европу и Среднюю Россию охватили атмосферные аномалии. Уже не неграмотные тунгусы и политкаторжане, а целые



Только факты

Катастрофа произошла 30 (17) июня 1908 года в точке с координатами 60° 55' с.ш., 101° 57' в.д. в бассейне реки Подкаменная Тунгуска в 70 (64-72) км к северо-северо-западу от деревни Ванавара (Красноярский край). На рассвете в 7.17 по местному времени или в 00 ч 17 мин 11 с по всемирному времени взрыв (по некоторым данным – серия взрывов) на высоте около 6 км мощностью 12,5 мегатонн потряс тайгу, повалив деревья на площади 1885 кв. км. Взрывная волна ощущалась людьми на расстоянии тысячи километров от эпицентра, а приборы зафиксировали, что волны, по крайней мере, дважды обогнули весь земной шар. Чудовищная сила тогда буквально потрясла евразийский континент; случись все это на четыре часа позже, вращение Земли подставило бы под уничтожающий удар прекрасный город Петербург. Что ждало бы его тогда, после взрыва, мощность которого эквивалентна более двум тысячам Хиросим!? В тайге же все обошлось гибелью тысяч оленей, одним сердечным приступом со смертельным исходом и несколькими травмами у местных жителей.

По словам других свидетелей, они наблюдали огненно-красный шар, кто-то – «лучи, летевшие к северу».

Видели удивительные объекты и местные жители, эвенки, для которых мир духов и богов – явление реальное и вполне привычное, и довольно реалистичные люди, вроде политических ссыльных, наблюдавших необычное явление на берегу Ангары. Они услышали буквально гром среди ясного неба, и лучи солнца пересекла широкая

народы видели пестрые сумерки, сопровождавшие заход Солнца, ночное свечение атмосферы, яркие серебристые облака и дневные оптические эффекты. Ночные и дневные аномалии наблюдались даже в Калифорнии.

Россия, только что пережившая войну с Японией и революцию 1905 года, постаралась проигнорировать небесный подарок: что он по сравнению с грандиозными событиями, творящимися в столице. Только через 19 лет после падения метеорита к месту катастрофы отправилась экспедиция... Состоящая из одного человека. Им был Леонид Алексеевич Кулик, специалист по минералогии и исследованию метеоритов. Свой поход ученый совершил оленьим караваном, взяв в проводники местного жителя. Однако и проводник вскоре покинул его, наотрез отказавшись идти в эпицентр падения. Видимо, еще свежа была память о посетившем эти места Боге Огня.

Есть свидетельства, что перед страшным днем местные старейшины рекомендовали избегать «места, куда должен сойти бог Агды», объявили его запретным, и проходящие здесь многочисленные важные для кочевников-оленоводов тропы рекомендовано было перенести в сторону. Живущих недалеко от места «сошествия Агды» кочевников шаманы не преминули навестить и уговорили покинуть насиженные места. Но уговорили не всех, поэтому молодой эвенк-отшельник на озере Чеко наблюдал вначале массовый уход из этого района всей дичи, рыбы и только затем взрыв, и чудом выжил. Именно благодаря таким

нарушителям шаманского приказа современная наука узнала, как выглядел взрыв и как изменился эпицентр непосредственно после взрыва, как поднялся уровень воды в болотах, дымилась земля, «светились камни» и творились иные чудеса. Примерно те же явления наблюдали жители Хиросимы, но спустя 37 лет, 1 месяц и 1 неделю...

В одиночку Кулик добрался до кратера, но отыскать какие-либо следы было почти невозможно. Отважный ученый повторил экспедицию через 10 лет, ему нужны были вещественные доказательства концепции катастрофы на Подкаменной Тунгуске, но снова его ждала неудача.

Тунгусский метеорит в гипотезах

- 1908** Сошествие бога Агды, полет огненного змея, повторение трагедии Содомы и Гоморры, начало 2-й русско-японской войны.
- 1908-1927** Детонация нескольких шаровых молний, взрыв аэролита, необычное землетрясение, извержение палеовулкана...
- 1927** Метеорит; выдвинута версия превращения метеорита в струи осколков и газа.
- 1929** Метеорит пролетел по касательной.
- 1930** Взрыв кометного ядра.
- 1932** Столкновение Земли с компактным облаком космической пыли.
- 1934** Столкновение с кометным хвостом.
- 1945** Атомный взрыв космического корабля.
- 1946 Катастрофа корабля с Марса.
- 1947 Аннигиляции метеорита из антивещества.
- 1958 Метеорит изо льда.
- 1959 Падение осколка ядра планеты Фазтон.
- 1960 Детонационный взрыв тучи мошкары объемом более 5 куб.км.
- 1961 Дезинтеграция летающей тарелки.
- 1963 Разрушивший тайгу электростатический заряд метеорита.
- 1964 Лазерный луч из космоса.
- 1965 Вторжение на Землю корабля со снежным человеком на борту.
1966. Падение сверхплотного куска Белого карлика.
1967. Взрыв болотного газа при попадании молнии.
1969. Падение кометы из антивещества.



Еще одну экспедицию Леонид Алексеевич планировал совершить в августе 1941 года... Но судьба распорядилась иначе. Уче-

ный ушел добровольцем на фронт и погиб в плену от тифа...

Именно отсутствие прямых доказательств и привело к тому, что за следующие годы появились догадки и гипотезы всевозможного толка. Кто-то утверждал, что тунгусский метеорит – это техногенная система, попросту, космический корабль чуждой нам цивилизации, который потерпел крушение на нашей планете. И только благодаря благородству экипажа он упал в таком месте, где риск навредить живому был минимальным. Но следов корабля с неизвестной планеты так и не нашли. Хотя некоторые энтузиасты и утверждают, что находили артефакты, свидетельствующие о внеземном происхождении объекта.

Более того, недостаточное изучение проблемы породило даже такое явление, как тунгусские «уфонавты». Это «дети лейтенанта Шмидта», утверждавшие, что являются либо потомками звездоплавателей, либо самими пришельцами.

Их сообщения были абсолютно беспочвенными, а доказательства, которые они приводили, не выдерживали критики. История и география помешательства на тунгусской катастрофе весьма обширна.

И, тем не менее, человечество, исследуя проблему, находит все больше и больше объяснений: фантастических, реальных, невозможных и банальных. Ведь нам так хочется верить в чудо. Особенно, если оно так близко! ■

Исследователь феномена тунгусского метеорита Г.С. Быбин:

– Многие считают, что причиной тунгусской катастрофы стала обычная комета, но есть и те, кто обвиняет в этом астероид, есть приверженцы трагедийно-романтической версии о потерпевшем бедствие космическом корабле инопланетян. Но почему не находят следа катастрофы большого корабля?

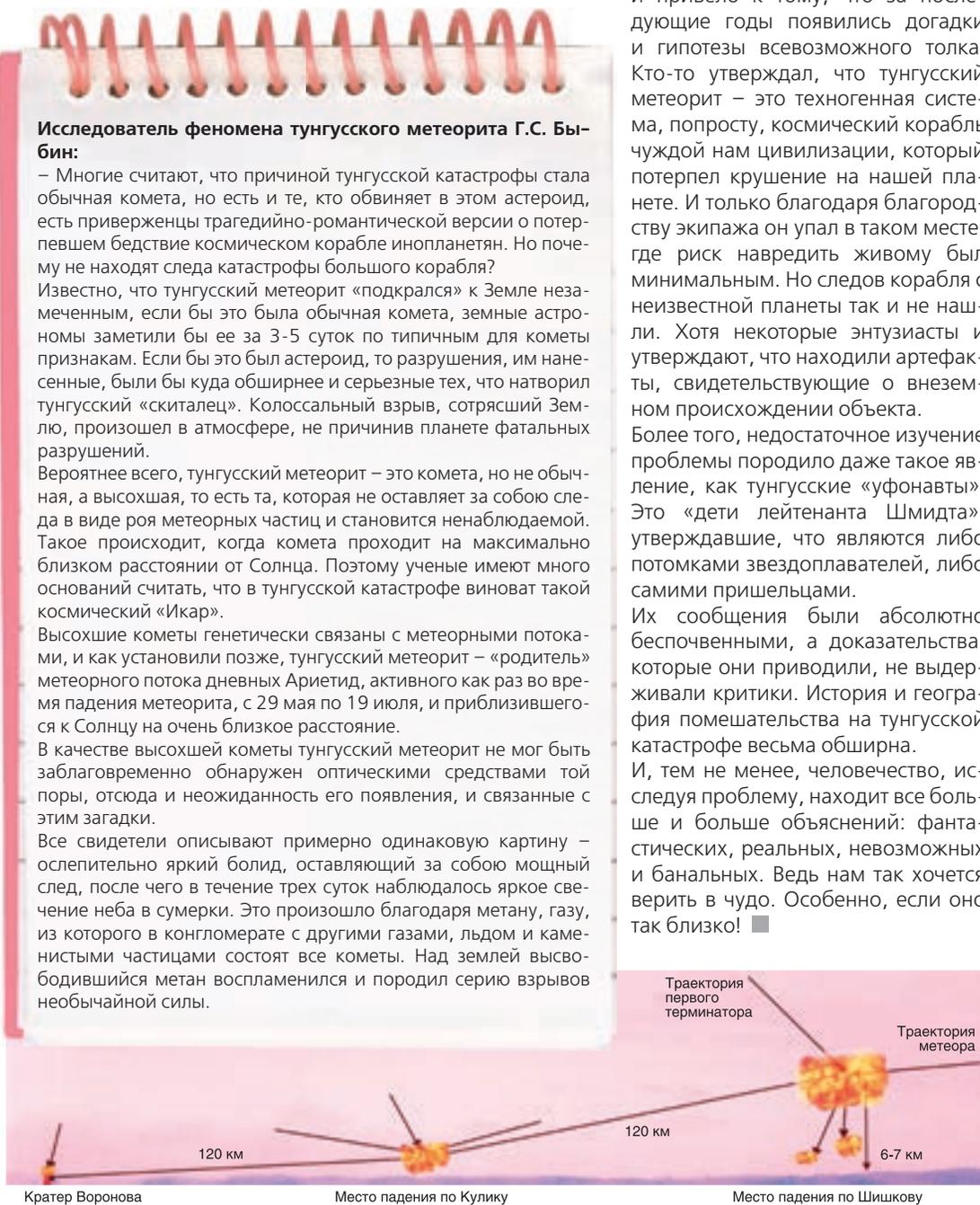
Известно, что тунгусский метеорит «подкрался» к Земле незамеченным, если бы это была обычная комета, земные астрономы заметили бы ее за 3-5 суток по типичным для кометы признакам. Если бы это был астероид, то разрушения, им нанесенные, были бы куда обширнее и серьезные тех, что натворил тунгусский «скиталец». Колоссальный взрыв, сотрясший Землю, произошел в атмосфере, не причинив планете фатальных разрушений.

Вероятнее всего, тунгусский метеорит – это комета, но не обычная, а высохшая, то есть та, которая не оставляет за собою следа в виде роя метеорных частиц и становится ненаблюдаемой. Такое происходит, когда комета проходит на максимально близком расстоянии от Солнца. Поэтому ученые имеют много оснований считать, что в тунгусской катастрофе виноват такой космический «Икар».

Высохшие кометы генетически связаны с метеорными потоками, и как установили позже, тунгусский метеорит – «родитель» метеорного потока дневных Ариетид, активного как раз во время падения метеорита, с 29 мая по 19 июля, и приблизившегося к Солнцу на очень близкое расстояние.

В качестве высохшей кометы тунгусский метеорит не мог быть заблаговременно обнаружен оптическими средствами той поры, отсюда и неожиданность его появления, и связанные с этим загадки.

Все свидетели описывают примерно одинаковую картину – ослепительно яркий болид, оставляющий за собою мощный след, после чего в течение трех суток наблюдалось яркое свечение неба в сумерки. Это произошло благодаря метану, газу, из которого в конгломерате с другими газами, льдом и каменистыми частицами состоят все кометы. Над землей высвободившийся метан воспламенился и породил серию взрывов необычайной силы.



Кратер Воронова

Место падения по Кулику

Место падения по Шишкову

The most enigmatic object of note, the most attraction mystery, unguessed fact. This is our history, our recent past. Tunguskiy meteorite «flew» into the history 30`june 1908. It is about 100 years people are talking, the different hypotheses are examined, and scientist are discussing about this event.

Julia Bugaeva, translation by Christine Mikhailova

Collision with mystery

TUNGUSKIY METEORITE - NON-EXISTED OBJECT OF NOTE

It was morning 1908, when the unknown cosmic body fell with rumble and explosion in region of north river Podkamennaya Tunguska. In many parts of present Krasnoyarsk region people saw that: "hight up above the horizon any glowing body moved about 10 minutes. The body has cylindrical form, the sky was cloudless, but low above horizon was a little dark cloud".

Another people saw the red sphere. The local inhabitant, evenks, for which the world of spirit – a real event, saw this; and the realistic people, politic exiled, saw this effect too.

This tragedy, which happened in Taiga, saw about 1000 peoples. The thunder, smoke, luminescence, hard explosion, earthquake, panic of animals and birds... The many kilometers of forest were cut down and parched.

The atmosphere of earth became another, the East Europe and Middle Russia were caught in

atmospheric anomalies. The full nations saw the many-coloured dusk after sunset, the lights silver clouds and day`s optic effects. The nights and day`s anomalies were observed even in California.

Only Facts

The catastrophe happened 30 (17)`june 1908 in point of coordinates 60° in latitude 50 north, 101° in latitude 57 east in river basin Podkamennaya Tunguska, in 70 kilometers to north-north-west from village Vanavara (Krasnoyarskiy region). At 7.17 morning by local time or at 00.17 and 11 second by global time the explosion (it has a height about 6 km and power of a 12,5 mt) shook the Tayga, and cut the 1885 square kilometers of trees. People felt the explosion wave for a long distance from epicenter, and the precision instruments fixed that waves are made double around Earth. The terrible power shook the all Eurasian continent.

The Russia, which just now finished the war with Japan and revolution 1905, tried to ignore the «sky gift» – it was northing in comparison with grandiose events, happened in capitals. Only in 19 years after meteorite fall, the expedition was dispatched to the scene of action, which consists only of one

man – Leonid Alexeevich Kulik, the specialist of mineralogy and meteorite exploration. His went to trip by deer caravan, his guide was a local inhabitant, but he leaved Kulik soon and refused to go to epicenter of fall.

Is some evidence, that before those terrible day local deans are says to avoid the «places, where must to come soon god Agda», also they says to inhabitants to leave those places,

science know how looked the explosion and how changed the epicenter after explosion and how rised the level of water in bogs, how ground was smoked, stones was shined. The same phenomenon saw the inhabitants of Hiroshima, but after 37 years, 1 month, 1 week...

By oneself, Kulik came to crater, but it was impossible to find there any traces. The brave

Researcher of phenomenon of Tunguskiy meteorite G.S.Bybin:

Many people think, that reason of that catastrophe was the simple comet, but there are people, who think that it was an asteroid. But why there is no one trace? It is known that Tunguskiy meteorite sneak up to Earth as unnoticed, and if it were a comet, the astronomers from earth would be able to notice it before 3-5 days by it typical characteristics. If it were an asteroid, distraction would have been more serious, than it really were. The colossal explosion, which shook our planet, was in atmosphere and there was no fatal destruction.

Most probably, Tunguskiy meteorite – is a comet, not an ordinary one, but withered and after it there is no in the sky any trace, which look like swarm of meteoric elements. It happen when comet goes in too close proximity to Sun. That why the scientists have many reasons to think that guilty in this catastrophe one of such cosmic «Ikar».

Withered comets is genetically concerned with meteoric streams and how were established later, Tunguskiy meteorite is a «parent» of meteoric stream «days Ariatids», which were active exactly during of meteorite fall from 29 may to 19 July and approached to Sun in very close proximity.

All eye-witness describes the equal scene- the glaringly bright bolid, which leaved a great trace, after what it was a luminescence in the sky. It happened because of mixture of gas and methane that comets are made of. The free methane caught fire above earth and gave birth a powerful explosion.

Nevertheless humanity, investigating the problem, still finding more and more the new explanations: fantastic, real, impossible and banal.

but nobody did it, and a young evenk at lake Cheko watched the mass leaving of animals and birds, fish and than he saw the explosion, and he survived only by a miracle. Exactly thanks to such disturber of deans order, the modern



«Grandpa» Matvei (108 years of age), a witness of the 1908 Tunguska explosion, photographed at the Evenk settlement of Siuldiukar in 1997.



scientist carried out his expedition once again, in august 1941... But the fate was different. Scientist went to the front and died there.

Exactly the absence of direct evidence led to appearance of different conjectures. Somebody contend that Tunguskiy meteorite is spaceship from another civilization, which wrecked on our planet. But there are no any traces of it. Also were a many different, but groundless theories. The history and geography of Tunguskiy meteorite is very extensive. ■

A glass of red wine is the central focus, partially filled with a dark liquid. It sits on a dark wooden surface. In the background, an old, sepia-toned map is spread out, showing various geographical features and text. The lighting is warm and focused on the wine glass, creating a soft glow. The overall atmosphere is one of sophisticated travel and cultural exploration.

Марианна Островская

География градуса

ЧТО ПЬЮТ НА ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ?

Ничто так не характеризует страну, куда вы прибыли, как ее кухня. В рецептах национальных блюд заключается история взлетов и падений государства, пристрастия населения и климатические условия, урожаи и недороды... Но душа народа, его характер заключаются в напитке, который в любом уголке света обязательно поднесут дорогому гостю. Глоток национального напитка – как знакомство со страной, с ее культурой, историей, географией и древними традициями.

СЕВЕРНОЕ ПОЛУШАРИЕ ФРАНЦИЯ

Франция готова побаловать туриста множеством изысканных вин, дивным шампанским и, конечно же, коньяком. Всем этим великолепием галлы обязаны римлянам, которые, ступив на землю новой колонии на берегу Атлантики, не пожелали отказаться от пристрастия к виноградному вину. На территорию современной Франции был завезен виноград, и началась эпоха виноделия. Этому способствовал тогдашний римский император с многозначительным для русского уха именем Пробус, и уже через три столетия виноградарство распространилось по всей Франции.

В XVI веке Франция превратилась в главного производителя и экспортера вин в Европе (которая, по сути, была всем миром). Виноградники Шампани и Бодриэ расцвели, а славу о чудесных винах и сами вина вывозили на голландских и скандинавских кораблях. Одна из лодочных станций, расположенная в бассейне реки Шаранты, отличалась от остальных своей древней историей и качеством виноградников. Она называлась Коньяк. И, наконец, наступил такой момент, когда предложение превысило спрос и транспортировка нежного и скоропортящегося продукта – вина – стала практически невозможна. Во время долгих

морских перевозок оно теряло вкус и свежесть.

Чтобы сохранить вино, виноделы позаимствовали у аптекарей и алхимиков метод перегонки, которые те использовали для получения спирта в медицинских целях. В идеале планировалось создать концентрат, разбавив водой который можно было вновь наслаждаться вкусом вина. Но, попробовав результаты, виноделы пришли к выводу, что и без добавления воды напиток неплох. Он не портился в дороге и был оптимален по качеству, объему (занимал гораздо меньше места в трюме корабля) и цене. Так и появился коньяк.

С изобретением коньяка связана еще одна курьезная история. Легендарный уроженец города Бордо, шевалье де ла Круа (chevalier de la Croix), отойдя от ратных дел, поселился у себя в имении, где с наслаждением предавался любимому занятию – перегонке спирта и дегустации результатов процесса. И вот как-то раз шевалье увидел кошмар: дьявол, пленив его, решил забрать бессмертную душу шевалье, для чего бросил де ла Круа в кипящий котел. Но старый воjak был не лыком шит, и враг людей не получил его души, отчего рассвирепел и приказал бросить пьяницу в котел повторно... Но на этом шевалье проснулся и отправился отнюдь не к алтарю – замаливать грехи, как можно подумать, а к своему перегон-

ному аппарату с поистине «дьявольской» задумкой – дважды «вынуть душу» у вина. Повторное кипячение только улучшило качества продукта, и, получив две бочки превосходного напитка, шевалье отправился в монастырь... угостить братию. Видимо, все же заботясь о душе де ла Круа, монахи припрятали вторую бочку и достали ее только через 15 лет, когда их вновь посетил шевалье. Бочка оказалась неполной, какая-то часть содержимого испарилась, а то, что осталось, обладало прекрасным насыщенным и выдержанным вкусом.

что это они изобрели виски в VI веке. Они утверждают, что виски – изобретение их покровителя, Святого Патрика. Едва ступив на берег «Зеленого острова», он незамедлительно начал два богоугодных дела: производить виски и обращать в истинную веру язычников.

В Шотландии виски тоже производится уже сотни лет. Существуют различные гипотезы его происхождения. Некоторые гласят, что виски было занесено в страну монахами-миссионерами из Ирландии. По другим гипотезам, рыцари-воины, возвращавшиеся



ШОТЛАНДИЯ И ИРЛАНДИЯ

Споры о «первородстве» виски не утихают до сих пор, и две державы, объединенные одним флагом, по сей день спорят на сию животрепещущую тему.

Ирландцы твердо отстаивают идею того,

из крестовых походов на арабский Восток, могли принести знания перегонки, которой владели арабы, с собой. Но вполне вероятно, что виски родилось из простой необходимости как-то использовать урожай ячменя.

Само название напитка происходит от кельтского uisge beatha, означающего «живая вода». Ему соответствует латинское aqua vitae – термин, который был широко распространен в Европе как название местных спиртных напитков.

Сегодня, когда говорят о виски, его обычно делят на шотландский и «остальной» – ирландский, американский, канадский и даже японский. Виски – предмет национальной гордости шотландцев, кроме того, экспорт скотча приносит более двух млн. фунтов стерлингов британской казне ежегодно. В английском языке даже существует два способа написания слова «виски»: «whisky» – обозначающее шотландский виски, скотч и «whiskey» – остальной виски. Ирландский виски отличается от шотландского не только процессом производства, но и особенностями выработки. Его делают из ячменя, пшеницы, овса, ржи. Оно должно созревать не менее трех лет в бочках, содержащих ранее бурбон или херес. Чаще всего процесс выдержки занимает 5 и даже

Не только люди любят веселящие напитки. Самые большие в мире самогонщики (точнее, все-таки, бражники) – это слоны. Они обрывают спелые плоды растения марула, потом некоторое время выдерживают их на солнце, дожидаясь, пока они не начнут бродить. Говорят, страшнее слона, отведавшего самодельной бражки, нет никого. Люди, подсмотрев за пьяными исполинами, тоже используют плоды марулы, изготавливая дивный ликер.

12 лет. Основная особенность ирландского виски – отсутствие в нем привкуса торфа, это очень тонкий и элегантный напиток.

ЮЖНОЕ ПОЛУШАРИЕ

Кашаса – это только на первый взгляд обычная бразильская тростниковая водка. История кашасы трагична, как и история Латинской Америки. Это поистине душа народа, его слезы, пот и кровь. Ибо она –



ул. Ленина, 115, т. 66-10-29, 66-10-59

ул. Ленина, 116, т. 22-55-20, 23-49-38

www.siat-travel.ru, travel@siat-travel.ru

Куба Доминиканская республика

Вылет из Москвы еженедельно! Стоимость от 65,000 р.



дита не дружбы народов, а их вражды. Рассказывают, что кашасу изобрели африканские невольники, которые открыли способ поднимать себе настроение перебродившим соком сахарного тростника. Сам тростник завезли из Новой Гвинеи, португальцы и евреи привезли секрет дистилляции – метод изготовления. Под палящим солнцем тростник рубили, отжимали

риканской рабовладельческой экономики. Больше кашасы – больше рабов, больше рабов – больше кашасы. Когда рабовладельческая Бразилия осталась на страницах учебников, кашасу не изгнали, наоборот, стали относиться к ней с большим пиететом и уважением, иногда возвеличивая питье этого напитка до религиозного обряда.

Специализированные питейные заведения в окрестностях Сантьяго носят травмирующее русское ухо название – «Пискохуэ».



в специальных прессах, потом заливали водой, сбраживали и перегоняли. Напиток переливали в бочки из специальных видов древесины и выдерживали.

Кашаса – кровь Бразилии, ее твердая валюта. За бочонок огненной воды индейцы продавали в рабство сородичей, а из Африки привозили все новых и новых черных рабов для работы на плантациях тростника. И до тех пор, пока страну не захватило аболиционистское движение, кашаса была одной из неотъемлемых частей южноамериканской

в Красноярске кашаса встречается на полках магазинов. Самая популярная марка продается в оплетенной соломкой бутылке. Если вы хотите устроить вечеринку в духе бразильского пляжа Ипанемы, освоите приготовление кайпириньи – самого популярного коктейля на основе кашасы. Существуют десятки разновидностей этого коктейля, но традиционным считается кайпиринья с целым лаймом и двумя чайными ложками крупного сахара. ■

Продолжение в следующем номере

Yoga-Bar

Ресторан

гармоничного питания

*Путь к себе
начинается здесь*

- ❖ Вегетарианская
и невегетарианская кухня
- ❖ Индийский интерьер
- ❖ 5 залов

Yoga-Club

пространство развития

- | | | |
|--------------------|---------------|---|
| ❖ йога | лекции | ❖ |
| ❖ психология | семинары | ❖ |
| ❖ здоровое питание | мастер-классы | ❖ |
| ❖ творчество | пати | ❖ |

Скоро открытие!!!

г. Красноярск, пр. Мира, 7Б, тел. 22-50-41

info@yoga-bar.ru | www.yoga-bar.ru



Беседовала Юлия Бугаева

Залп Авроры

Аврора – девушка стремительная. Родилась в подмосковном Орехове-Зуеве, а учиться она поехала не как все – в столицу, а в прямо противоположном направлении, в Нижний Новгород. Получала образование по технической профессии, но сделала карьеру в самой гуманитарно-богемной области. Вышла замуж и забеременела на пике своей телекарьеры. Большинство коллег сочли безумством, но для нее это была лишь еще одна ступень личностного роста. Сейчас она работает на ТНТ и, когда есть возможность, летает по всему миру. В «Клубе бывших жен» она дает советы по социальному выживанию, а для читателей «Наводки туристу» расскажет о том, как вкусно путешествовать.

Вас можно назвать заядлой путешественницей, а нам, напротив, хотелось бы узнать, какое свое путешествие Вы считаете самым неудачным и заурядным?

Если Вы попросите меня вспомнить мое самое неудачное путешествие, то ответ приходит на ум мгновенно. Это поездка в Тунис в 2004 году. Не мы ее выбрали, а она нас: был какой-то необъяснимый логически всплеск туристической активности, и в другое место поехать мы не могли – все места в отелях и билеты были распроданы. Правда, одно «но»: это наше самое неудачное с Алексеем путешествие СКУЧНЫМ не назовешь никак.

Тунис оказался мусульманской страной, а попали мы аккурат в Рамадан. Все закрыто, везде пусто – то есть буквально целые кварталы без единого живого человека, никуда невозможно попасть... Да что там попасть – такси взять невозможно было! Красивейшей иллюстрацией всего этого анти-туристического состояния была собака, которая нагадила у нас под носом, когда мы, пытаясь развлечь себя сами, устроили пикник на берегу океана...

Во сколько лет началась Ваша «туристическая» стезя? Пионерский лагерь? Походы?

В пионерский лагерь меня

родители в первый раз отправили в 6 лет. Получается, они меня и поставили на эту стезю странника – так до сих пор я с нее и не сошла. Но это, как видите, был не мой выбор.

Какова «география» Ваших путешествий? Кажется, Вы объехали полсвета?

Ну, полмира – я бы не стала так говорить... Но много езжу, да. Разве что Америку еще не открыла.

Как следите за собой в путешествиях? Какие секреты есть, чтобы кожа не утомлялась в дороге, не обгорала на солнце? Как сглаживаете воздействие ультрафиолета, ветра и воды?

Любой мало-мальски серьезный путешественник знает то, что сейчас я скажу: пить побольше воды и получше подбирать крем с соответствующей UV-защитой. Сейчас их много хороших продается.

Как Вы планируете свое путешествие? От чего зависит график отпусков? Как получается скоординировать его с отдыхом супруга?

Ну, поскольку муж у меня бездельник – шутка, – то координировать действия и планы совершенно не сложно. Чаще всего наши поездки происходят спонтанно.

Зависят ли Ваши маршруты от туристической «моды»? Или Вы гарантированно не хотите оказаться там, где уже собралось пол-Москвы?

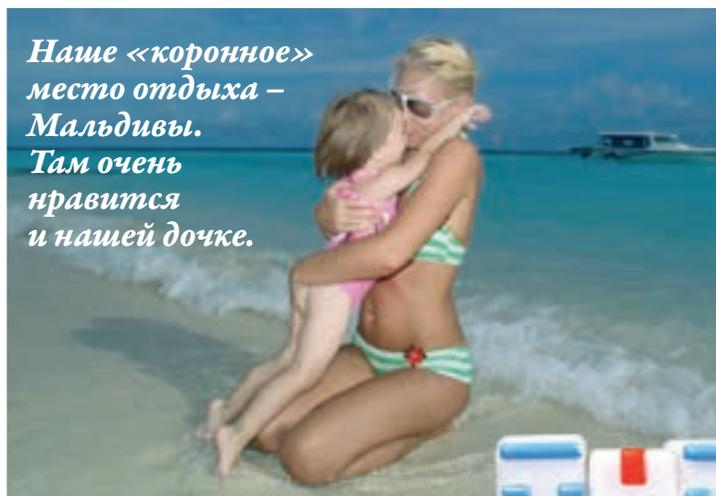
Да, наверно, гарантированно. Стыдно признать, но я не очень



люблю отдыхать с соотечественниками.

Во многих странах Вы с супругом бываете не единожды. Что манит в повторное путешествие?

Да, во многих местах мы бывали по несколько раз. Наше «коронное» место отдыха – Мальдивы. Привлекают они... ох, ну как объяснить, чем привлекает рай на Земле?! Много чем! Возможностью побыть



Наше «коронное» место отдыха – Мальдивы. Там очень нравится и нашей дочке.

без свидетелей и при этом превосходным сервисом, ласковым морем и чистотой, и т.д., и т.п. Там очень нравится и нашей дочке, Авроре-младшей. Она уже стала заядлой путешественницей. В первый раз на Мальдивах она оказалась в два года, и, хотя дети в таком возрасте быстро забывают вчерашний день, она весь год спрашивала: «Поедем на море, поедем на море?» Спрашивала до тех пор, пока мы не собрались и не поехали на Мальдивы опять – в конце 2007 года. Дочка прекрасно переносит перелеты, быстро акклиматизируется...

Что особенного, сложного или, наоборот, легкого в путешествиях с маленькими детьми? Что нового появилось в багаже?

Да ничего особенно нового в багаже не появилось – кроме нескольких комплектов

детской одежды. Спасибо глобализации – все необходимое можно купить на месте. А с маленькими детьми вообще сложно – не только путешествовать.

Часто ли инфраструктура отеля позволяет отдыхать там с малышами? Есть ли возможность оставить малыша с няней? Как они понимают друг друга?

В Европе, да, вообще в цивилизованном мире отдыхать с малышами очень удобно. Во всем мире, кроме России, к маленьким человекам относятся очень почти-тельно. Обязательно сделают все, чтобы ребенку было максимально комфортно.

Можете ли «дать наводку» на какое-нибудь особенное местечко на Мальдивах – ресторанчик, бар, отель, который Вам особенно запал в душу?

Да, пожалуйста: сеть отелей One and Only. Они, кстати, есть не только там – это всемирная сеть, созданная специально для семей и влюбленных. ОЧЕНЬ рекомендую.

Аврора-младшая научилась на Мальдивах плавать, а чему научились Вы? Говорят, ходить под парусами?

Ну, ходить – громко сказано. Но действительно, я научилась стоять на серфе.

Авроре-младшей, можно сказать, повезло – она уже путешественница. А о путешествии в какую страну мечтали Вы, когда были чуть постарше Авроши? Все банально – я мечтала о поездке в Сочи или в Крым. Я же была советским ребенком, и ничего более экзотического я просто не могла вообразить...

Вы когда-нибудь планируете вернуться на Мальдивы? Уже бросили монетку?

Конечно! Я вообще везде кидаю монетки.



Смотрите «Клуб бывших жен» на канале TNT-Красноярск по субботам в 21:00 и воскресеньям в 13:00



Путешествия на «ЗМЕЯХ»

Согласитесь, ведь хочется иногда стать как птица: испытать чувство полета, слиться с порывами ветра. А как быть, если длинной сибирской зимой хочется не только летать, но и кататься на любимых лыжах или борде? Да еще если жаждет душа новых мест и впечатлений. Катание, полеты и, в придачу, путешествия по нашим бескрайним просторам – такой микс дарит своим поклонникам кайтинг.

ПАРАШЮТ С ЛЫЖАМИ

Практически каждый из нас представляет себе, как выглядит парашют. Кстати, парашюты бывают круглыми и в форме крыла. Так вот, кайт, в переводе с английского – воздушный змей, выглядит как мягкое

крыло, только по площади он значительно меньше. Кайтеры надевают горные лыжи или сноуборд, экипируются в специальную систему, к поясу которой и пристегивается сам кайт, а дальше, используя силу ветра, скользят по заснеженным полям и замерзшим водоемам. Воздушные змеи

дарят любителям этого активного отдыха небывалую свободу выбора. «Около 20 лет я катаюсь на горных лыжах, – рассказывает Павел Макаров, директор школы парапланеризма и кайтинга, – а семь лет назад попробовал кайт. И затянуло. На горе я теперь бываю раз - два в сезон. Один и тот же склон надоедает. Потом жалко тратить время на подъемник, а ведь иногда и очереди бывают. Вот и получается, что за несколько часов, проведенных на склоне, собственно на лыжах ты ездешь в лучшем случае час. На кайте же все время уходит именно на катание: вытащил змея из рюкзака, размотал стропы, дернул и поехал».

ЗМЕИНЫЕ МЕСТЕЧКИ

В окрестностях Красноярска сезон кайтеров начинается уже с середины ноября. Небольших площадок, подходящих для катания, всего три: озеро в районе Мясокомбината, Абаканская про-

Кайтинг – это общее название спорта, связанного с использованием пилотируемого воздушного змея кайта (kite), с буксировкой за ним.

Зимний кайтинг, или кайтсейлинг – это катание на лыжах или сноуборде под парусом или воздушным змеем, который несет спортсмена под воздействием силы ветра.

тока (остров Отдыха), пляна на острове Татышева. Но все это очень маленькие местечки. Впрочем, то, насколько комфортно будете там себя чувствовать, зависит от того, какое впечатление кайтинга вам окажется по душе. Вот, например, если вас привлек фристайл, то осваивать технические приемы вы можете и на небольшом пространстве. Прыгаешь с кайтом метра на два - три от земли, аккуратно им управляешь и в итоге уже не едешь, а летишь метров 10-30, а в процессе полета пытаешься изобразить какой-нибудь трюк, скажем, вращение. Красноярские площадки идеально подходят и для тех, кто впервые встает под кайт. Сразу после работы или учебы можно на тренировочку – удобно.

Ну а если душа жаждет простора и длительного катания, тогда стоит отправиться на крупный водоем. Ближайшее место, облюбованное кайтинговой тусовкой, – Красноярское море: 50 км до Шумихи, и вы на месте. Правда, есть один нюанс: море замерзает только в начале января. А вот озеро Большое около Ужура, где проходит фестиваль «Зимнего паруса», замерзает чуть позже миниатюрных красноярских водоемов. Так что там можно устраивать декабрьские катания.

Освоив кайт, можно отправиться даже в Ергаки. Но это, как вы понимаете, не для новичков.

Еще продвинутые кайтеры любят на змеях путешествовать. Путешествия, правда, – раздел особый, тут нужно учесть и подгадать массу нюансов. Много зависит от ветра. Четвертый год мы штурмуем маршрут от Абакана до Красноярска по водохранилищу, – рассказывает Павел Макаров, – самый длительный выезд у нас занял три дня. Ночевали в палатках, прямо на льду»

С ЧЕГО НАЧАТЬ

Если вы заинтересовались кайтингом, то самым правильным будет обратиться к опытному инструктору, в специализированный клуб. Самостоятельно осваивать азы катания на змеях неэффективно, долго, а главное – небезопасно. Например, если не рассчитать силу ветра и поехать на кайте большой площади, то вас просто-напросто может оторвать от земли и понести неизвестно в какую сторону, скажем, на камни или деревья. Инструктор же оценит погодные условия, подберет тренировочный кайт, площадь которого будет соответствовать силе ветра, а главное – сразу поставит правильную технику. Сначала нужно научиться кайт поднимать, то есть с помощью определенных манипуляций превращать его из бесформенного куска материи на земле в крыло в воздухе. Затем вас учат им управлять. И только потом надеваете лыжи или сноуборд и пытаетесь ехать, конечно же, с катящимся рядом инструктором. Аренда кайта и обучение стоят 600 рублей в час. Но при этом сноуборд или горные



лыжи нужно приносить свои. Если же вам где-то удалось раздобыть кайт, работа инструктора обойдется в 200 рублей за час. Групповое обучение в кайтинге не практикуют. Это просто не целесообразно. Правда, вариант экономии все же существует. Вы можете начать обучение не в одиночку, а, скажем, с другом или подругой. Выложив за часик вдвоем все те же 600 рублей, практики вы получите меньше, зато сможете использовать время передышки для наблюдения за товарищем и посмотреть на ошибки со стороны. К тому же, по словам Елены Павловой, начинающего кайтера, с непривычки целый час катания вас может напрочь измотать. А в случае парных тренировок, пока обучают друга, сможете отдохнуть.

Сколько именно понадобится вам занятий, чтобы освоить азы кайтинга, определяется сугубо индивидуально. В среднем же, по словам Павла Макарова, новичку, чтобы научиться сносно кататься, требует-

ся от 2-3 до 10 часов.

Откровенно не предрасположенных к кайтингу, считает Павел Макаров, единицы, просто из-за психологических особенностей кому-то обучение дается труднее, кому-то легче.

В первые минуты катания приготовьтесь к дикому напряжению. Зато потом, к

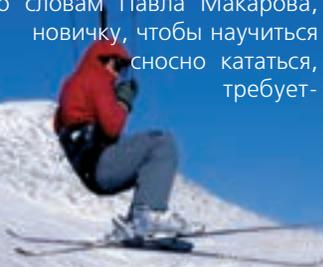
ЗМЕЙКИ «КУСАЮТСЯ»

Средняя стоимость снаряжения для кайтинга. За кайт от 5-7м² приготовьтесь заплатить от 15 до 35 тыс. рублей. Модель такой площади наиболее часто используется в наших погодных условиях. Кайт в 2-3 м² обойдется уже в 8-10 тыс. рублей, но покататься на этом миниатюрном «змеике» вам удастся разве, что в ураган. Если хотите кататься при любом ветре, вам понадобится от 2 до 4 кайтов разной площади. Трапеция – система, которую одевает на себя спортсмен и к которой пристегивается кайт, стоит от 2 до 5 тыс. рублей. Трапеции достаточно одной, к ней можно пристегивать разные по площади кайты. Ботинки для лыж – 5-10 тыс. рублей. Горные лыжи – 8-10 тыс. рублей. Каска, очки, наколенники, налокотники – от 3 тыс. рублей.

занятию так ко второму или третьему, как говорит Елена Павлова, уже сможете почувствовать все прелести поездок на воздушных змеях. А здесь уже, как говорится, либо зацепит, либо... Но ведь попробовать-то стоит.

ЭКИПИРУЕМСЯ

Итак, страхи и сомнения отброшены прочь, вы решили осваивать кайтинг. Или, скажем, вместо банального кафешно-киношного отдыха предложили своей девушке, а может, и вполне законной второй половине погонять на змеях. Какое снаряжение для этого нужно? Прежде всего, сам кайт. Но не торопитесь прикидывать, во что он вам обойдется. Эту достаточно серьезную по цене вещь сразу покупать не рекомендуют. Ведь, в зависимости от силы ветра исполь-



зуют кайты разной площади, в арсенале опытного инструктора их от 2-3 штук. И потому, когда вы прибудете на тренировочное место, оценив погодные условия. Наставник подберет вам наиболее подходящего змея. Кататься можно при ветре от 2-3 до 15 м/с. А если у вас только один кайт, скажем маленькой площади, то при слабом ветре тренироваться не удастся.

Покупать змея гораздо целесообразнее уже после того, как освоили технику и более или менее разобрались в нюансах кайтингового отдыха.

Кроме самого кайта, вам понадобятся еще горные лыжи или сноуборд. Это снаряжение в кайтинговом клубе напрокат не дают. Если у вас уже есть сноуборд, можно воспользоваться им, но предпочтительнее все-таки горные лыжи. Павел Макаров советует использовать длинные ровные лыжи. Хорошо подойдут и древние модели, на которых горнолыжники уже не катаются. А вот современные сильно приталенные лыжи для кайтинга лучше не покупать. Не стоит и гнаться за дорогущими моделями, достаточно того, чтобы у лыж был радиус от 17 метров, а лучше выше 20-22 метров. Хорошо, если это будут твинтипы – лыжи, которые могут ехать как вперед, так и назад.

Ну и конечно, стоит позаботиться о своей безопасности – запастись каской, очками и, желательно, наколенниками и налокотниками. Так оно спокойнее.

В заключение, осталось пожелать вам попутного ветра и новых ярких впечатлений.

ЗМЕИ «ПРИЛЕТЕЛИ» ИЗ ИНДИИ

КОГДА ПОЯВИЛСЯ КАЙТ

История кайта уходит корнями еще в древний Китай и Индию. Европейцы освоили катание на воздушных змеях 60 лет назад. В России кайтинг появился в 1996 году благодаря усилиям сноубордиста и путешественника Владимира Бобылева, который привез с острова Бали в Россию первые 60 кайтов. Зимний кайтинг в России появился только в 1999 году. В Красноярске – около семи лет назад. ■



«УСАДЬБА» - НОВОЕ МЕСТО ОТДЫХА в 20 км от города.

Просторные номера с каминами и парными помогут расслабиться, а обширные поляны и склоны вокруг «Усадьбы» дадут возможность пройтись на лыжах, покататься на снегоходах.

Отдохните от городской суеты в атмосфере спокойствия и комфорта!

**ООО «Ладья Трэвэл»
г. Красноярск, ул. Карла Маркса, 21
тел. (3912) 918-504, ladia@4mail.ru**

У русских эмигрантов есть расхожая шутка о том, что попытки сказать что-либо по-голландски сравнимы лишь со старанием пьяного немецкого матроса говорить по-английски. В подобном сравнении есть доля истины: голландская фонетика очень похожа на немецкую, особенно на так называемый «приморский немецкий», на котором говорят в окрестностях Гамбурга и Киля. Однако в голландском языке есть свои принципиальные особенности, как, впрочем, и в любом другом языке.

Фламандская пропись

БРАТ НЕМЕЦКОГО И РОДСТВЕННИК ФРАНЦУЗСКОГО

Голландский (нидерландский) язык – государственный язык Нидерландов, а также один из двух официальных языков Бельгии (там он называется фламандский). Кроме того, он является государственным языком Суринама, бывшей нидерландской колонии, и официальным языком Нидерландских Антильских островов. Нередко бельгийский вариант нидерландского выделяют в особый «фламандский» язык. Это неправильно. Во-первых, официальное название нидерландского языка в Бельгии то же, что и в Нидерландах, а название «фламандский» официально не употребляется. Во-вторых, в Бельгии изучается та же норма литературного голландского языка, что и в Нидерландах. Как население Фландрии, так и население Нидерландов считает, что литературный язык в обеих странах, несмотря на некоторые различия, един. Кроме того, в последнее время происходит активная «голландизация» фламандского варианта. Голландский язык относится к германской группе индоевропейской семьи языков. Алфавит состоит из 26 букв, а письмо возникло на

основе латиницы. Общее количество человек, говорящих на голландском, составляет примерно 21 млн. Можно сказать, что голландский язык – это целый набор диалектов, произношений и заимствований, прежде всего, из немецкого, английского и французского. Грамматически голландский язык наиболее близок к немецкому. А это значит, что вы столкнетесь с артиклями и многочисленными правилами расположения в предложении отдельных приставок. Построение числительных также похоже на немецкое, то есть вместо «двадцать пять» голландцы произносят «пять и двадцать». Кстати, голландские отголоски встречаются и в нашей речи: в русском языке более 600 заимствований из голландского языка.

Законченные орфографические правила голландского языка были выработаны только в XIX веке.

У этого языка имеется диалект африкаанс, обособившийся язык голландских колонизаторов, который является родным для проживающих в Южной Африке трех млн. африканеров (буров).

ОСНОВНЫЕ СЛОВА И ВЫРАЖЕНИЯ

По-русски	Произношение
Да	йа
Нет	нэ:
Спасибо	данкю вэл
Пожалуйста	ниетс тэ данкен
Извините	пардон
Здравствуйте	худэндах
До свидания	тот зи:нс
Вы говорите по...	спрэ:кю...
Английски	энглэс
Немецки	дэйтс
Я	ик
Мы	вэ
Ты	йэ
Вы	юли:
Они	зэ
Как вас зовут?	хухэ:т?
Хорошо	худ
Почта	постканто:р
Музей	мюзэум
Банк	банк
Милиция	полиси:бюро
Больница	зи:кэнхёис
Аптека	апотэ:к
Магазин	винкэл
Ресторан	рэсторант
Туалет	твалэт
Улица	стра:т
Площадь	плэйн
Мост	брюх
Сколько это стоит?	ват кост дит? хуфэ:л ис хэт?
У вас есть...?	хэ:фт ю?

По-русски	Произношение
Я хочу купить...	ик вил... копэн
Где находится...?	ва:р ис э:н...?
Открыто	хэопэнд
Закрыто	хэслотэн
Мало	вейни
Много	везл
Все	аллэс
Завтрак	онтбэит
Обед	дирэ
Ужин	афондзэтэн
Хлеб	бро:д
Кофе	кофи:
Чай	тэ:
Сок	сап
Вода	ватэр
Овощи	хрунтэн
Фрукты	фрут
Мороженое	эйс
Ноль	нюл
Один	э:н
Два	твэ:
Три	дри:
Четыре	фи:р
Пять	фэйф
Шесть	зэс
Семь	зэфэн
Восемь	ахт
Девять	нэхэн
Десять	ти:н
Сто	хондэрт
Тысяча	дэйзэнт
Миллион	э:н мильюн

Трудности перевода

Как вы общаетесь на отдыхе? На каком языке? Какой способ считаете лучшим для изучения иностранного языка, и вообще, необходимо ли это? О трудностях перевода и казусах коммуникации мы спросили представителей туристических фирм нашего города.



Людмила Федорова, туристическая компания «Мила-тур»:

Уровень владения иностранными языками, который я имею, меня вполне устраивает. Люблю и знаю английский, немного хуже владею итальянским. Этих знаний мне хватает, чтобы полноценно общаться и понимать. С проблемой языкового барьера у меня связано забавное воспоминание: на заре туристического бума я путешествовала по Италии. И вот на Сицилии мы с подружкой решили оторваться от группы и посмотреть достопримечательности. И заблудились. Пытались спрашивать дорогу по-русски, по-английски и, совсем отчаявшись, достали разговорники, принялись искать фразу «где автобусная остановка?». Обратились к прохожему и показали тот же вопрос в разговорнике. Наш собеседник просиял, очень обрадовался и... начал вдохновенно рассказывать нам, где же она, эта злополучная остановка. Разумеется, мы ни слова не поняли и предложили найти подходящее предложение в разговорнике. Итальянец обрадовался еще больше и снова повторил свой рассказ, жестикулируя и вкладывая в него больше интонаций. Оказалось, что разговорник – вещь абсолютно бесполезная. Понять-то тебя поймут, но вот поймешь ли ты... Тогда, попрощавшись с нашим советчиком, мы отправились плутать дальше, а вскоре нашли остановку такси и благополучно добрались до отеля.



Дмитрий Гусев, туристический центр «Мегаполис»:

– Из иностранных языков я в основном взаимодействую с турецким и английским, из которых мне больше всего импонирует английский язык, так как на нем разговаривает большая часть человечества.

Так как я работал в туристической компании, в Турции мне часто приходилось трудно из-за незнания языка, но со временем общаться с турецким населением становилось все легче и легче. Иногда приходилось при помощи англо-турецко-русского диалекта и жестов разрешать различные проблемы туристов.

Туристу не обязательно хорошо знать язык той страны, в которую он направляется, достаточно знать определенный набор фраз и слов, которые опубликованы в специальных справочниках и разговорниках для выезжающих за границу. Знание английского всегда может облегчить общение, в какой бы стране вы ни находились.



Юлия Сигачева, Клуб Путешественников «Руссо Туристо»:

– Мне не приходилось сталкиваться с проблемой языкового барьера, так как английский я учила с первого класса. Позже окончила англо-турецкое отделение факультета современных иностранных языков КрасГУ. Поэтому я не представляю себя за границей без знания иностранного языка. Но судя по знакомым, которые не владеют иностранными языками и вполне благополучно путешествуют, понимаю, что с помощью невербального общения можно

успешно обмениваться информацией в любой точке земного шара.

Но даже когда человек уверенно владеет языком, это не гарантирует, что с ним не случится какой-нибудь забавный казус. Несколько лет назад моя сестра ездила в США по университетской программе. Подходит она как-то к своим одноклассникам - французам и спрашивает: «How much?» («Сколько?»). Французы переглядываются и молчат. Она повторяет вопрос. В ответ недоумение и молчание. Сестра уже нервно: «How much?». И тут она вспоминает нужную фразу: «What time is it now?» («Который час?»). И тогда все начинают рыдать от смеха, а французы вздыхают с облегчением.

А моя подруга, которая неплохо знает китайский, будучи в Китае, хотела заказать на завтрак помидоры, жареные с яйцом, но перепутала слово «яйцо» со словом «арбуз», и ей приготовили именно второй вариант!



Ольга Тарасова, CRS:

– Я кандидат наук, доцент кафедры иностранных языков и считаю, что нам существенно не хватает языковых практик, стажировок, погружений. И нет такого состояния, когда человек может с уверенностью сказать, что он в совершенстве знает язык. Думаю, такой человек либо лукавит, либо открыто лжет. Знать

язык в совершенстве невозможно, всегда в любом языке ждет своя terra incognita. Со знанием языка ты чувствуешь себя в чужой стране уверенно, какие-то мелкие неприятности легко разрешить. Например, мне как-то «повезло» заблудиться в колоссальных размеров аэропорту Франкфурта-на-Майне. А немецкий на ту пору уже был основательно подзабыт. Поэтому из глубин памяти пришлось извлекать уже позабытые слова и фразы. Отправляясь на отдых, не поленитесь выучить несколько фраз на языке той страны: из ситуаций у врача, в ресторане, в магазине; как узнать дорогу, потренируйтесь, возьмите разговорник.

Я считаю, что все ускоренные курсы, изучение во сне и прочие кустарные методы – это профанация. Изучение языка – труд. А самым эффективным методом изучения, я уверена, является погружение в язык, не менее чем на две недели, желательно с возможностью проживания в семьях.



Татьяна Шемелина, «Четыре сезона»:

– Я думаю, наш русский турист всегда найдет понимание в чужой стране. И не только потому, что он находчив и способен выкрутиться из любой ситуации,

но и потому, что русский уже упорно учат во всех странах, где наблюдается приток наших туристов. Но еще до того, как за рубежом стали учить русский, я чувствовала себя комфортно, хотя могу назвать свои знания языков весьма скромными. Тем не менее, проблем не возникало никогда.

Мы всегда успокаиваем туристов, которые боятся проблемы языкового барьера. Ведь за границу человек едет не практиковаться в инъязые, а отдохнуть, и лишняя головная боль ему не нужна. Все равно вы извлечете из подсознания какие-то фразы, вроде bon jour или arrivederci.

В советские времена, когда я изучала иностранный, в школе редко кто имел возможность попасть в капстрану, поэтому школьная программа подзабылась.

Уже всегда мечтала о Париже, учила французский на курсах, а когда попала туда, поняла, что чувствую себя там как дома.

В Европе чудесные люди – помогут и подскажут. Был такой случай, что двое офисных служащих опоздали на работу потому, что показывали дорогу нашим туристкам!

И вообще, со знанием языка или без, русскому туристу путешествовать с каждым годом все комфортнее. ■

Турецкая Ривьера



Турецкое побережье – одно из самых популярных мест отдыха среди российских туристов. Секрет такой популярности очень прост: большой выбор отелей и широкий спектр цен, благоприятный климат делают возможным отдых в Турции практически круглый год. Турция дарит возможность ощутить пресловутый «ритм жизни» – ритм античной истории и загадочного Востока, тысячелетних традиций гостеприимства и последних новинок туристической индустрии и отдыха.

Нигде в мире не встретишь такого разнообразия культур, как в Малой Азии. Хетты, урары, фригийцы, лидийцы, карийцы, ли-

кийцы, греки, римляне, византийцы, армяне, арабы, персы, курды и особенно тюркские сельджуки и османы оставили после

Турция возглавляет список наиболее посещаемых стран мира, а также занимает лидирующие позиции на российском туристическом рынке.

себя храмы, гробницы, театры, церкви, мосты, медресе, мечети и дворцы.

Турция – единственная в мире страна, омываемая четырьмя морями. Здесь самый длинный туристический сезон, с мая по ноябрь, с ровным мягким климатом. Эта страна радуется большим выбором курортов:

Аланья, Анталия, Кемер, Бодрум, Белек, Фетхие, Мармарис, Сиде и огромным количеством отелей, которые поражают разнообразием архитектурных стилей.

Туры в Турцию – это отдых в современных отелях высокого класса, похожих на целые города, с различной системой питания: от любимого всеми туристами All inclusive (все включено) до самого экономного отдыха. В Турции нравится всем, и взрослым, и детям. За последние 10 лет здесь побывало огромное количество российских туристов. Отдых в Турции – это теплое и чистое море, замечательные пляжи, великолепная природа, а также большой выбор развлечений: дайвинг, рафтинг, парусный спорт, джип-сафари, горные лыжи, водные развлечения в акваленде, потрясающие экскурсии к развалинам древних цивилизаций, – все это ждет вас на солнечной земле Турции. ■



Даем наводку

Столица: Анкара.

Праздники и нерабочие дни: 1 января (Новый год), 23 апреля (День независимости и День детей), 1 мая, 19 мая (День памяти Ататюрка), 30 августа (День победы), 29 октября (День республики), дни религиозных праздников.

Национальные особенности: по мусульманской традиции, входя в мечеть, в частный дом, надо снять обувь. Турки отличаются честностью, обходительностью, вежливостью. Беседа не должна начинаться с основной темы, необходимо проявить сдержанность. Туркам будет приятно, если несколько фраз будут произнесены на их родном языке.

Климат: субтропический средиземноморский – жаркое лето (температура воздуха держится от +23°C до +33°C) и теплая зима (от +13°C до +15°C). В Турцию лучше всего ехать весной или осенью – с апреля по июнь или с сентября по октябрь.

Валюта: турецкая лира. В обращении банкноты (фунты) достоинством 1 000 000, 500 000, 250 000 лир и монеты в 5000, 10 000, 25 000, 50 000, 100 000, и 250 000 лир. Выпущены в обращение банкноты в 5 и 10 млн. лир.

Электричество: 220 В, 50 Гц.

Связь: все виды телефонной связи платные. Звонки из гостиницы гораздо дороже, чем из телефона-автомата. Телефоны-автоматы расположены в отелях или вблизи отелей, во всех курортных городах. Код России – 007.

Экстренные телефоны: полиция – 155, скорая помощь – 112, пожарная служба – 110, справочная – 118, почтовая информация – 161.



Воплоти мечту в реальность!

Турция – идеальное место для отдыха. Здесь самое теплое, чистое море, высокий уровень сервиса, множество разнообразных отелей высокого и эконом-класса. Отели похожи на целые города с обширными территориями, утопающие в зелени, со множеством бассейнов, аквапарками и горками, саунами, турецкими банями, веселыми шоу-программами и неутомимыми аниматорами.

Задача менеджеров туристического агентства «СИАТ-ТРЭВЕЛ» – сделать отдых каждого клиента приятным и комфортным, а путешествие – интересным и увлекательным.

Индивидуальный подход к каждому туристу позволит удовлетворить любые потребности с учетом возраста, финансовых возможностей и запросов.

Прямые вылеты из Красноярска в Анталию начинаются с третьей декады мая и выполняются по понедельникам и четвергам на комфортабельном самолете ИЛ-96. Это широкофюзеляжный (с низким уровнем шума внутри салона) самолет, имеющий салон бизнес-класса. Продолжительность отдыха – 16 или 17 дней.

Будем рады организовать ваш отдых!

ул. Ленина, 115, т. 66-10-29, 66-10-59
ул. Ленина, 116, т. 22-55-20, 23-49-38
www.siat-travel.ru, travel@siat-travel.ru

Валентина Безруких

Сезонная ПОДГОТОВКА

ПЕРЕД ОТПУСКОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

Наступающая весна, а за ней лето – самое горячее «отпускное» время. Самые продвинутые туристы сейчас не только начинают листать туристические каталоги, выбирая, куда поехать, но и уже заказывают туры.



Любому нормальному человеку, который выбивается из сил на рабочем поприще, хорошо известно, что нужно сделать перед отбытием в дальние страны. Написать заявление на отпуск, забросить кошку к родственникам и не опоздать на самолет. Но это только, так сказать, программа-минимум. Программа-максимум включает в себя поход к косметологу, избавление от лишних килограммов, комплекс антицеллюлитных процедур и психологическую настройку на отдых.

И сейчас особенно важно не совершать распространенных ошибок. Нельзя подготавливать себя и свое тело к отпуску резко: перегорать в солярии и стремительно худеть, иначе рискуете отдохнуть не на море, а в больничной палате. Чтобы отпуск действительно удался, позвольте дать несколько советов, как заранее тщательно подготовиться к нему.

УБИРАЕМ ЛИШНЕЕ

Для начала определяем, с какими конкретными проблемами предстоит бороться. Во-первых, лишние килограммы, которыми успели запастись после новогодних ка-

Что же делать, если к отпускному сезону хочется не только выглядеть, но и по-настоящему быть красивой?



никул. Избавляться от них начинаем еще как только за окном заплачет первая

сосулька. Садиться на голодную диету ни к чему, достаточно отдавать предпочтение здоровой пище и иметь чувство меры. Наши

помощники в этом – фитнес, аэробика, занятия в бассейне. Привести мышцы в тонус, как правило, удастся быстро, но бывает, последние ненавистные три килограмма все никак не хотят покинуть талию. Тогда на помощь придут салонные процедуры. Профессиональная косметика, в отличие от народных методов, отличается более интенсивным проникновением в эпидермис. Так, идеальным способом расстаться с целлюлитом и «вечными» тремя килограммами, которые не поддаются никаким диетам, будет обертывание. После этой процедуры можно смело измерять свои объемы заранее приготовленным сан-

тиметром и радоваться. Таким образом, вы не только расстаетесь с лишними сантиметрами, но и выравниваете рельеф кожи. Фигура стройнеет, кожа становится упругой и эластичной, а апельсиновую корку вы увидите только на самом апельсине. Кстати, при похудении может быть полезен

шоколад, с его помощью можно добиться эффекта косметической липосакции. «Вкусное» обертывание избавит от лишних жировых отложений, целлюлита и поднимет настроение.

МЕНЯЕМ КОЖУ

Непостоянство погоды, городской смог, дефицит натуральных витаминов и тонны шерсти и синтетики, которые нас спасали от стужи – вот наследие зимы, с которым мы встречаем плюсовые температуры. Весь этот «багаж», естественно, не мог не сказаться на коже. Ослабленная долгой зимой, сухая и потерявшая эластичность, она утратила свой тонус, того и гляди – станет на полразмера больше! Да и вид у нее на редкость



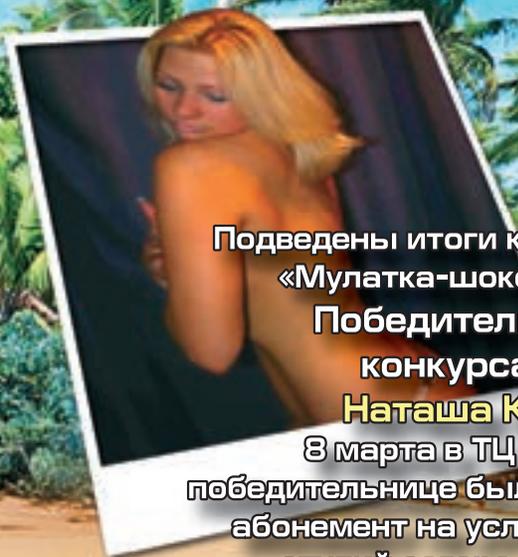
неприглядный, бледный до синевы, как у картофельного ростка в погребе. На такой коже сразу видны все недостатки: воспаления, прыщики, мелкие сосудики.

Конечно, регулярный и тщательный уход за собой – залог долгой молодости кожи, но весна – пора особая. Что же делать, если к отпускному сезону хочется не только выглядеть, но и по-настоящему быть красивой? С наступлением весны в студиях загара – аншлаг. Женщины, чтобы придать коже хоть сколько-нибудь пристойный вид,

штурмуют солярии. Никому не хочется выглядеть на пляже белой вороной с бледной после зимы кожей среди обладателей ровного золотистого загара. Это большая ошибка! И без того ослабленная, кожа, обожженная УФ-излучением, может, и будет выглядеть красиво, но только выглядеть и совсем недолго. Таким образом можно не только не улучшить, но и еще более усугубить ситуацию. Тотальное обезвоживание, морщинки и еще более печальные последствия – вот чем грозит частое и бесконтрольное посещение солярия. Кстати, существовавший доселе миф, что,

СЕТЬ СТУДИЙ ЗАГАРА ГАВАИ

Острова твоей мечты.
Рядом.



Подведены итоги конкурса
«Мулатка-шоколадка»!
Победительницей
конкурса стала
Наташа Король!
В марта в ТЦ «Квант»
победительнице был вручен
абонемент на услуги сети
студий загара «Гавай»!
Поздравляем!

в парке напротив

ТК «На Свободном» ул.Баумана, 3..... т.983-110

Предместная площадь

пр. Крас. раб., 195, 2 эт.....т. 785-535

ТК «Метрополь», 2 эт, оф.265.....т. 785-580

ТК «Квант», 2 эт. (балкон),т. 529-931

ТК «Командор», офисы, 4 эт..... т. 528-454

ТЦ «Красноярье», (Над Мировой пиццей). Т.м.....786-086

г.Сосновоборск (Ленинского Комсомола) 8-902-991-53-21



ГОТОВИМ ЛИЧИКО

Записываемся на прием к косметологу не меньше, чем за три недели до поездки на юг. Чистка кожи лица, удаление лопнувших сосудов, родинок, папиллом, мезотерапия, пилинг, эпиляция, – все эти процедуры

Перед отъездом обязательно приобретите солнцезащитный крем с уровнем защиты SPF не менее 30 и не забудьте взять очки, чтобы свести к минимуму все возможные последствия.

мол, под воздействием ультрафиолета в организме образуется витамин D, справедлив лишь наполовину. Витамин действительно вырабатывается, только для этого достаточно пяти минут ежедневного пребывания под естественным солнечным светом. Подготовить свою кожу к естественным солнечным ваннам, «натренировав» ее в солярии, можно, но встречи с искусственным солнцем должны быть не более двух раз в неделю по одной минуте.

проводим заблаговременно, а не накануне вылета. Вам ведь не нужны пигментные пятна, келлоидные рубцы и риск онкологических заболеваний вместо ровного загара и общего выздоровления?

Можно выщипать брови и покрасить ресницы – меньше хлопот с макияжем, и тушь не будет стекать по вашему лицу вместе с морской водой.

РАСПЛЕТАЕМ КОСЫ

Позаботьтесь о прическе. Волосы перед отпуском имеет смысл лишь подстричь. Свежая стрижка легче укладывается, с ней меньше хлопот в условиях ограниченного набора укладочных средств. Нарастивать

Ведь самое главное в подготовке к отпуску – душевный покой и хорошее настроение.

пряди, делать химическую завивку, красить волосы накануне отпуска – бессмысленная трата денег. Через две недели вернетесь домой с потускневшей окраской, выгоревшим цветом, осыпающимся наращиванием и мочалкой вместо локонов на голове. Волосам, подвергнутым химическому воздействию, от солнца и морской воды будет так плохо, что вы рискуете не заметить позитивного эффекта от отпуска. Придется вступать в борьбу за нормальный вид шевелюры. В чем бы нас ни убеждала реклама, волосы, прошедшие химическую обработку, вовсе не напитаны маслом оливы и витаминами, а, наоборот, ослаблены аммиаком и прочей химией, и дополнительные стрессы им точно не к чему. Впрочем, это предостережение не для вас, если вы собираетесь провести отпуск, не снимая шляпки и плавая в резиновой шапочке.

НАСТРАИВАЕМСЯ НА ПОЗИТИВ

Подготовить свой организм к отпуску важно не только внешне, но и внутренне. Психологи рекомендуют, если есть возможность, лучше раз в год отгулять сразу весь отпуск (обычно это четыре недели), тем более, если вы собираетесь менять климатическую зону. За две недели организм только начинает привыкать к другому ритму жизни и не успевает как следует отдохнуть. Подготовьтесь к отпуску заранее – не уходите резко в цейтнот. Пересмотрите график дел, старайтесь больше спать, гулять, правильно распределять время.

Ведь самое главное в подготовке к отпуску – душевный покой и хорошее настроение. Придерживаясь этих несложных рекомендаций, вы не только будете отлично выглядеть на любом пляже мира, но и проведете свой отпуск действительно с пользой. ■



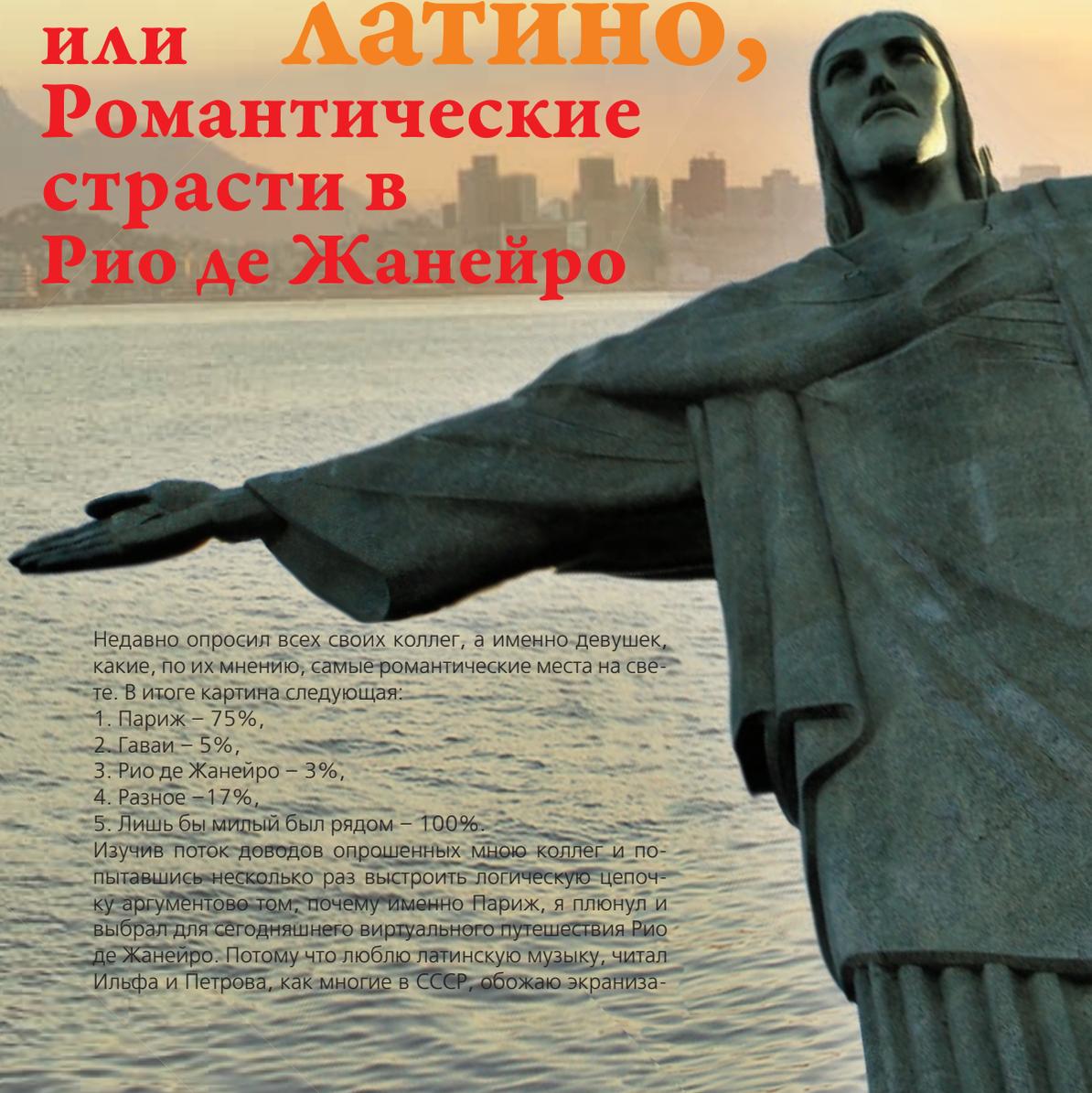
Весна в стиле Латино,

или Романтические страсти в Рио де Жанейро

Недавно опросил всех своих коллег, а именно девушек, какие, по их мнению, самые романтические места на свете. В итоге картина следующая:

1. Париж – 75%,
2. Гавай – 5%,
3. Рио де Жанейро – 3%,
4. Разное – 17%,
5. Лишь бы милый был рядом – 100%.

Изучив поток доводов опрошенных мною коллег и попытавшись несколько раз выстроить логическую цепочку аргументов о том, почему именно Париж, я плюнул и выбрал для сегодняшнего виртуального путешествия Рио де Жанейро. Потому что люблю латинскую музыку, читал Ильфа и Петрова, как многие в СССР, обожаю экраниза-



цию их творения «Золотой Теленок», а еще помню, как вся наша страна с замиранием сердца следила за страстями, которые развивались на улицах Сан-Паулу и Рио де Жанейро в бразильских сериалах. Плюс – не побоюсь и наступлю на больную мозоль фанатов «Спартак» и прочих клубов – я считаю Бразилию столицей мирового футбола, к тому же, по итогам прошлого года, Бразилия самая посещаемая туристами страна в мире. Представляю, сколько там народу придется на одного из голубей, которых откармливают любознательные путешественники,

р о ч е

к о -

пернатых
и без меня
покоряют.

А если уж
речь зашла
о романтике
и хочется чего-

нибудь необычного, то

это большой плюс в пользу

Бразилии. Короче, решено, со-

бираюсь в Рио.

Для того, чтобы рассчитать стоимость романтического путешествия, я обратился к сайтам:

www.visit-brazil.ru,

www.turist.ru

СНАЧАЛА О СТРАНЕ

Бразилия – идеальное место для любителей солнца, пляжа, экзотической природы, самбы, «Формулы-1», bossa nova, футбола, искусства, шоппинга, бурной ночной жизни, тепла и счастья. Все это обязательно зачарует вас, заставит жить только в этом ритме, в ритме Бразилии.

ТО, ЧТО НАДО!

После карнавальной суматохи, которая заканчивается в середине февраля, туристов не становится меньше, но все же страсти немного утихают, и в марте – подходящее время для романтической поездки. Рио лежит в тропической климатической зоне; в марте там температура днем +25/+30 – красотища, один нюанс – половина месяца с дождями. Меньше



всего осадков с мая по сентябрь, – думаю, это радостная новость для тех, кто любит жариться на солнцепеке.



ATTENTION PLEASE

Собирая фото-видео и прочую мобильную аппаратуру, учтите, что в Бразилии напряжение в электросети 110 вольт и почти все отели оборудованы европейскими розетками.

Настоятельно рекомендуется поставить прививку от желтой лихорадки, это просто мелочь, если сравнить со списком прививок, необходимых куда-нибудь в Ганалулу.

А ТЕПЕРЬ КАЛЬКУЛИРУЕМ СТОИМОСТЬ УДОВОЛЬСТВИЯ ОТ ПОЕЗДКИ В РИО НА ДВОИХ.

Виза: оформляется в посольстве Бразилии, в Москве, и будет стоить чуть больше двух тысяч рублей. Документы на оформление визы необходимо подавать за 10 дней до поездки.

АвиAPERелет Москва – Рио – Москва со всеми таксами и страховками обойдется примерно в 80 000 рублей на двоих. Международные самолеты прилетают в аэропорты Сан-Паулу и Рио, наш «Аэрофлот»



летает через Барселону и Мадрид.

Брать туры с перелетами внутри страны накладно получается, один полет – от 8000 рублей. Если, тем более, взлеты и посадки не вызывают у вас восторга, не расстраивайтесь: достопримечательностей в Рио и окрестностях достаточно. Например, много диких обезьян можно увидеть рядом с городом, благо леса находятся всего в нескольких километрах. Экскурсия в национальный парк с посещением питомника золотистых обезьян обойдется в 5000 на двоих, а вот прогулка в лес Тижука – вообще бесплатно. В среднем одна экскурсия с гидом по туристическим местам Рио для двоих от 2500 рублей.

Вот десятка самых интересных экскурсий от сайта www.visit-brazil.ru.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В РИО ДЕ ЖАНЕЙРО, TOP 10

1. Статуя Христа на горе Корковадо, абсолютный символ Рио-де-Жанейро.
2. «Сахарная голова», лучшая смотровая площадка в городе.
3. Музей современных искусств, Изюмин-



на местном, но жители Бразилии настолько доброжелательны, что, будьте уверены, вы поймете друг друга.

Еще один плюс мартовской поездки в Бразилию – это цены на проживание в отелях. Все познается в сравнении, поэтому почувствуйте разницу. Отель в Рио де Жанейро 4* Orla Copacabana: двухместный номер, завтрак включен в стоимость, и эти удобства обходятся на одного человека в 85\$ USD в сутки начиная с 25 февраля, а до этой даты цена в три раза выше. Так что романтические ночи в Бразилии даже дешевле московских выходят.

Если все затраты по организации поездки с помощью туристического агентства сложить то выходит от 150000 рублей.

По ценам это, конечно, не Турция, но впечатления того стоят. Всем до встречи. ■

кой музея является само здание (по мнению архитектора – самый грандиозный его проект).

4. Пляжи Копакабана и Ипанема – лучшие и самые известные.

5. Ресторан в отеле Marina All Suites. Здесь отличный дизайн и кухня.

6. Барбекю-рестораны – национальные рестораны.

7. Фавелы – образ жизни большого количества человек в Рио.

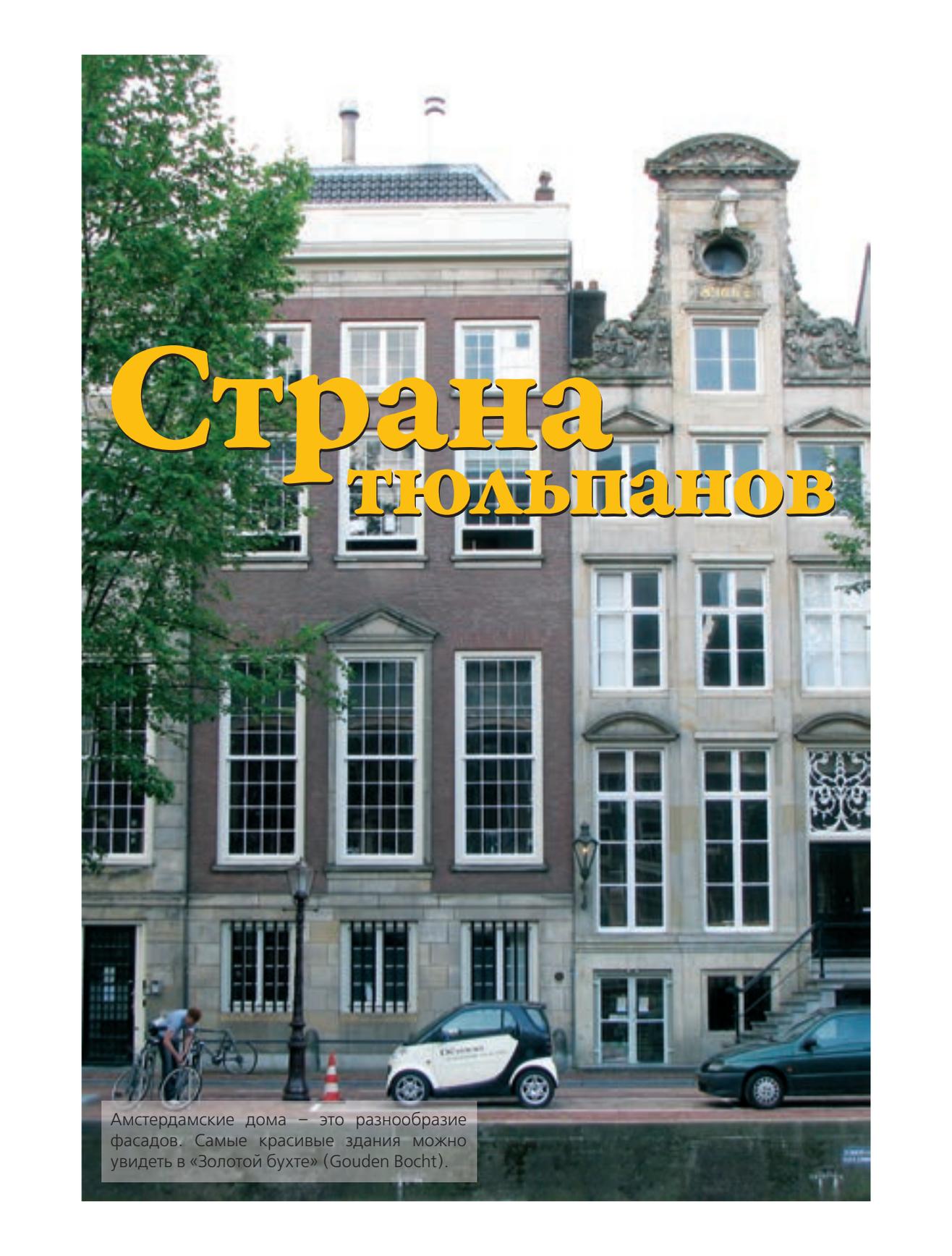
8. Полет на дельтаплане над Рио.

9. Серфинг на волнах Атлантического океана.

10. Шоу мулаток.

Если на сайте www.turist.ru выбрать тур в Рио де Жанейро, в описании путешествия почти половина времени отведена под свободное посещение достопримечательностей города и шопинг. Кстати, по поводу знания иностранных языков не переживайте: жители Рио общительные люди, и, как подтверждает статистика, еще ни один турист не заблудился. Официальный язык португальский, в больших городах широко распространен английский. В небольших городах бразильцы разговаривают только





Страна ТЮЛЬПАНОВ

Амстердамские дома – это разнообразие фасадов. Самые красивые здания можно увидеть в «Золотой бухте» (Gouden Bocht).



Цветочный рынок (Blumenmarkt) появился в Амстердаме в 1642 году. Здесь можно найти целое море местных и туземных экзотических цветов и растений. Весной здесь правят тюльпаны, а продавец составит для вас букет только на ваш вкус.





Достопримечательность Фрисландии – фризская порода. Эти коровы с мечтательными глазами моментально превращают травяной корм в молоко.



Со старых времен город Алкмар был известен торговлей, учебными и лечебными заведениями, транспортными конторами. Большой сырный рынок действует на площади вокруг Весовой по пятницам утром с апреля по октябрь.



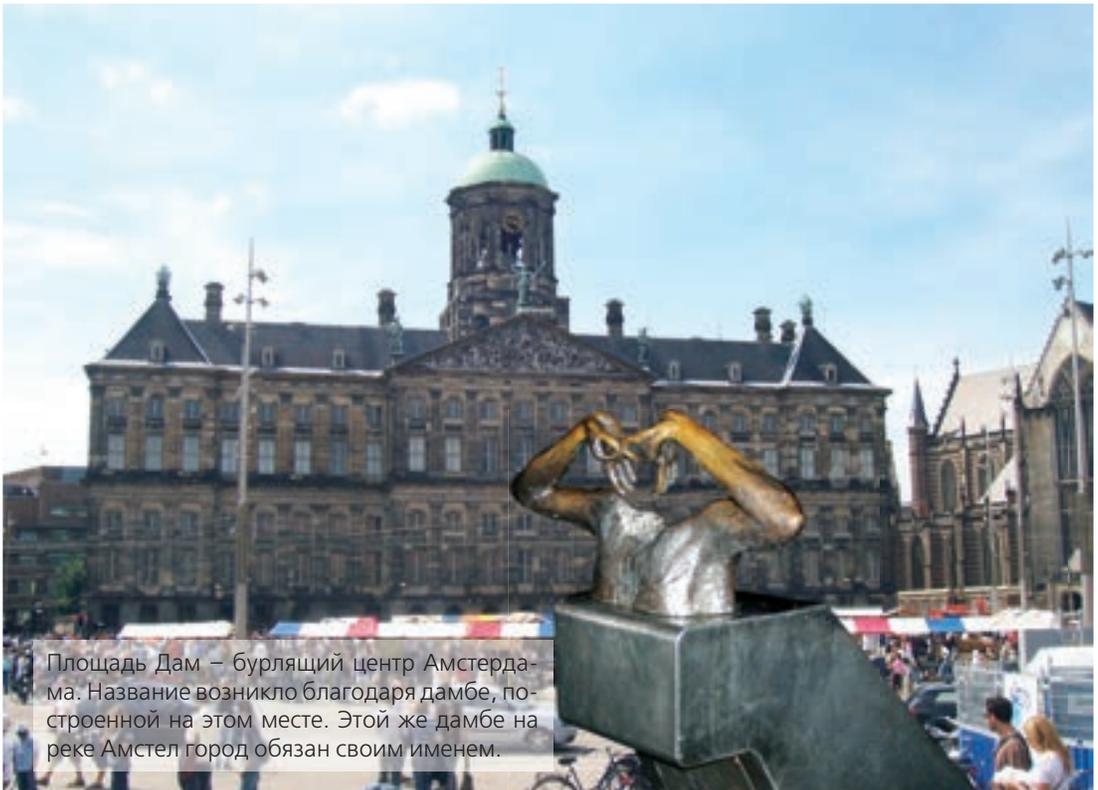
Мельницы появились в Голландии с XIII века. Современная Голландия насчитывает около 950 мельниц.



В Амстердаме 90 каналов и 1000 мостов. Самый известный мост Голландии Magere brug – Тощий мост, построенный в XVII веке.



Центральный вокзал был построен в 1889 году на искусственно созданном острове, в основание которого было помещено 2657 свай.



Площадь Дам – бурлящий центр Амстердама. Название возникло благодаря дамбе, построенной на этом месте. Этой же дамбе на реке Амстел город обязан своим именем.



Стоянка велосипедов недалеко от Центрального вокзала.

 <p>ООО «АДНЕР»</p>	<p>Туристическая фирма «Аднер» г.Красноярск, пр. Ульяновский, 186 т./ф. 65-71-73 e-mail: adnertur@mail.ru www.adner.ru</p>	<p>Назначь дату своей мечте! – Семейный и индивидуальный отдых в России и за рубежом – VIP-сервис – Бизнес-туры – Организация семинаров и конференций – Оформление виз – Авиа- и железнодорожные билеты – Гольф-туры</p>
	<p>ООО «Академия Путешествий» 660060, г. Красноярск, ул. Ады Лебедевой, 93 тел/факс 68-17-73 email: ap@krsk.info, www.ap.iqr.ru</p>	<p>Сплав по реке Мана до Красноярска на комфортабельных плотках. Спортивная рыбалка на тайменя на севере Красноярского края.</p>
	<p>Туристическая фирма «Енисей-Тур» ул. Красной Армии, 15, т. (3912) 65-03-69, 68-17-19 www.entour.ru</p>	<p>Чартерные рейсы из Красноярска в Таиланд, Вьетнам, Филиппины, Малайзия, Сингапур, Камбоджа, Шри-Ланка, ОАЭ, Египет, Израиль, Европа, острова Индийского океана. Вас ждут чудесные пляжи, дайвинг, экскурсии, лечение, шопинг.</p>
	<p>Туристическое агентство «Ладья Трэвел» г. Красноярск, ул. К. Маркса, 21 т. (3912) 918-504, e-mail: ladia@4mail.ru</p>	<p>Туры в Китай с любимыми целями: отдых, экскурсии, лечение, шопинг, развлечения, выставки. О. Хайнань, Пекин, Далянь, Харбин, Манчжурия, Гуанчжоу.</p>
	<p>Туристическое агентство «Магеллан» г. Красноярск, пр. Мира, 105а т. (3912) 65-09-09, 22-61-44 e-mail: magellan@kr.ru</p>	<p>Официальный заказчик прямых чартерных рейсов из Красноярска в ОАЭ, Вьетнам, Египет, на Филиппинские острова. Групповые и индивидуальные туры в Юго-Восточную Азию, Африку, Европу.</p>
	<p>Туристическая компания «Малибу» пр. Мира, 30, офис 213 т. (3912) 30-00-55, 91-71-12 www.malibu-tour.ru e-mail: malibu@krasline.ru</p>	<p>Почувствуйте вкус жизни на шикарном песчаных пляжах острова Хайнань. Лучшие SPA-центры, а также разнообразные экскурсии ждут вас.</p>
	<p>Клуб путешествий «Марко Поло» пр. Мира, 14а, оф. 12, тел. 918093, 933144</p>	<p>Индивидуальные туры в страны Юго-Восточной Азии, Африки, Европы. Отдых на экзотических островах. Бизнес-туризм: профессиональная организация деловых поездок, участия в международных выставках.</p>
	<p>Туристическая компания «СВ» Центральный офис продаж: г. Красноярск, ул. Молокова, 1/4, офис 153 т. 77-15-00 e-mail: sv-tur.ru, www.sv-tur.ru</p>	<p>Прямые контакты с зарубежными партнерами: Франция, Италия, Германия, Австрия, США, Чехия, Таиланд, Малайзия, Сингапур, Индонезия, Вьетнам, ОАЭ, Турция, Филиппины, Китай. Продажа авиабилетов по России и за рубеж, чартерные рейсы из Красноярска, бронирование отелей по всему миру.</p>
	<p>Туристическое агентство «СИАТ-ТРЭВЕЛ» 660017, Красноярск, ул. Ленина, 115, тел. (3912) 66-10-29, 66-10-59, ул. Ленина, 116, тел. (3912) 22-55-20, 23-49-38, e-mail: travel@siat-travel.ru, www.travel.siat.ru</p>	<p>Собственные чартерные места (Таиланд, Турция). Туроператор 12 лет. Международный и внутренний туризм. Санаторно-курортное оздоровление взрослых и детей. Региональный представитель санаториев Сочи и Анапы.</p>

Журнал можно купить в пунктах приема объявлений ЕСО в Красноярске:

Торговый центр «Красноярье», Торговый комплекс «Командор», ЦУМ, Торговый центр «КрестЭЦ», КВАНТ, магазин «Орбита», «АЛПИ-СИТИ» (Солонцы), Универсальный Дом быта, Торговый комплекс «На Свободном».

Бесплатное распространение:

Рено-центр «Атлант», Красноярск, ул. Телевизорная, 1, стр. 9,
www.renault-krasnoyarsk.ru
Ресторан «Семь Самураев», Красноярск, пр. Мира, 91 / Дзер-

жинского, 20

Ресторан мороженого «Лапландия», Красноярск, ул. Декабристов, 38 / Красной Армии, 28

Кафе-бар «Робинзон», Красноярск, ул. Железнодорожников, 27а

Кафе-бар «У-35», Красноярск, ул. Перенсона, 1

Кофейня «Кантри», Красноярск, пр. Мира, 102д

Кофейня «Traveler's Coffee», Красноярск, пр. Мира, 54

Бар «BeerLoga», Красноярск, пр. Мира, 111

Бар «1930», Ул. Калинина, 70в

ДЕТСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ОТДЫХ НА ПОБЕРЕЖЬЕ АЗОВСКОГО МОРЯ!

- экскурсии по Красноярску и его окрестностям
- путешествия по краю
- маршруты выходного дня



Туристическая фирма
КРАСНОЯРСК

660062, Россия, г. Красноярск, ул. Стасовой, 69, оф. 110
т. 955-120, 955-810 e-mail: krasnoyarsk_05@tat.ru



курортно-санаторный
комплекс

Лесной

Комплекс расположен рядом
с Красноярском в живописном,
экологическом чистом лесном массиве

В спальном корпусе на 130 мест можно отдохнуть с комфортом в одно- и двух комнатных номерах с балконом, ванной комнатой, душем и туалетом. Улучшенные номера оснащены мягкой мебелью, телевизором и холодильником.

В столовой комплекса Вам предложат блюда на любой вкус.

В современном конференц-зале проходят деловые встречи и культурно-развлекательные мероприятия.

В комплексе предусмотрены различные методики по очищению организма в сочетании с водолечением (ванны: жемчужные, хвойные, радоновые и д.р.), массажем (ручным, косметическим и гидромассажем), ароматерапией (лечение запахами трав), теплотечением (плахинские сапропели, парафиноозокеритные аппликации), физиотерапией.

Бар, фитобар и танцплощадка, расположены в комплексе, наполнят Ваш отдых радостью и весельем.

Поддержать форму помогут тренажерный зал, теннис, терренкур, пейнтбол, тир.

Излюбленное место отдыхающих – русская баня и сауна, оснащенная просторным бассейном с чистой водой, прохладной водой.

Верховая езда, прокат велосипедов – летом, а зимой прогулки на лыжах по чудесным окрестностям комплекса укрепят здоровье и поднимут настроение. Летом для Вас работает спортивно-пляжная площадка и уличное кафе.

тел: (3912) 47-22-38, 47-30-32, 58-73-12

На правах рекламы



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР FORD MOTOR COMPANY

Форд-центр «Редут»
www.ford-krasnoyarsk.ru